



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Veranstaltungskalender

Januar – März 2022

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 m.haussmann@outlook.com

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Konversation Italienisch

Auskunft erteilt Annemarie Waser, 056 450 91 71

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Senioren Digital

Heinz Brun, 056 441 67 86 / heinz.brun@forum-60-plus.ch

Siehe auch forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital

Das Programm für das 1. Quartal 2022 wurde zusammengestellt in der Erwartung, dass die Lockerungen der Corona-Einschränkungen die Veranstaltungen zulassen. Sicher ist dies aber nicht.

Bitte erkundigen Sie sich deshalb vorher auf unserer Webseite www.forum-60-plus.ch, bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei unserem Sekretariat Rosemary Feuermann, Telefon: 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

Januar 2022

- 05.01.2022 **Erzählcafé: Geschichten aus dem Schuhschrank**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Alltagsschuhe, Ballerinas, Stöckelschuhe, Wanderschuhe, Birkenstock, Zoccoli, Badschuhe, Stiefel, Modetrends und Lieblingsschuhe, Wenn meine Schuhsammlung reden könnte
Füsse verändern sich, Schuhkauf heute: Lust oder Frust? U.a.m.
- 06.01.2022 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 10.01.2022 **Kegelnachmittag**
14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
Anmeldung bei Jean-Louis Barthoulot, jbarthoulot@bluewin.ch
Teilnahme nur mit Zertifikat möglich
- 18.01.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Bitte Covid- Zertifikat mitbringen
Siehe auch separaten Flyer.
- 19.01.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.01.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 20.01.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 20.01.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 25.01.2022 **Regionales Altersleitbild:**
Was wurde erreicht, was ist neu? Informationsanlass
15.00 – 16.00 Uhr Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 28.01.2022 **Senioren Digital – Pflanzen und Berggipfel mit dem Handy bestimmen**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Pflanzen per Schnappschuss identifizieren
Einfach mit dem Handy ein Foto von einer beliebigen Pflanze machen, die App liefert mehrere Vorschläge, welche Pflanze die fotografierte sein könnte.
Der Berg ruft!
Die App PeakFinder kennt Tausende von Bergen und Höhenprofilen. Von jeder Position ist die App in der Lage ein Höhenprofil zeichnen.
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 1. Quartal
siehe auch separaten Flyer.

Februar 2022

- 02.02.2022 **Wie nehme ich die digitale Hürde?
Wir zeigen wie man sich im digitalen Alltag zurechtfindet und welche Unterstützung wir bieten können**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Ob wir dies begrüßen oder eher skeptisch sind: Unser Alltag wird mehr und mehr digital.
Siehe auch separaten Flyer.
- 02.02.2022 **Erzählcafé: «Kinderarbeit» - Landdienst**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Als Kind Ämtli erledigen in Haus und Hof, Aufteilung der Arbeiten unter Geschwistern, sich drücken, gehorchen, als Jugendliche im Landdienst bei fremden Leuten arbeiten, Verantwortung tragen, Lob und Tadel ernten, u.a.m.
- 03.02.2022 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.02.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 16.02.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 17.02.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 17.02.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.02.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 21.02.2022 **Wie zahle ich ohne Münz und Banknoten?
Digitale Bezahlsysteme werden immer populärer.**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Roland Leupi, Präsident unserer Partnerorganisation Seniorenrat Brugg, stellt einige der wichtigsten Methoden wie Debitkarte, Kreditkarte, Twint, Apple-/Google-/Samsung-Pay und Paypal vor und zeigt, was ihre Vor- und Nachteile sind, wofür sie sich besonders gut eignen und wo man sie in der Praxis einsetzen kann.
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 24.02.2022 **Winterwanderung Flumserberg**
Dem Hochnebel über dem Mittelland entfliehen, die Sonne spüren und den Schnee unter den Schuhen geniessen. Genau damit zieht das Winterwandern am Flumserberg Besuchende in seinen Bann. Grandiose Aussichten auf den Spitzmeilen, die Bergkette Churfürsten und den Walensee begleiten Sie ständig.
Anmeldung: Bitte bis 15. Februar 2022 an Sylvia Jacquat, sylvia.jacquat@gmx.ch oder Tel. 056 441 19 53
Siehe auch separaten Flyer
- 25.02.2022 **Windows 11**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Windows 11 ist der Nachfolger des inzwischen 7-jährigen Windows 10. Ab Ende Jahr werden neu verkaufte PCs mit dem neuen Windows 11 ausgeliefert. In diesem Webinar zeigen wird die Änderungen gegenüber Windows 10, die Voraussetzungen für eine Installation und wie man zu Windows 11 kommt. Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 1. Quartal
siehe auch separaten Flyer.

März 2022

- 02.03.2022 **Erzählcafé: Heimweh (Die Schweizerkrankheit)**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Kenne ich dieses Gefühl? Wie, wo und wann zeigt es sich? Warum, wonach, Heimweh? Sich schämen, Reaktionen der Anderen, wie überwinden, Einfluss von Heimweh auf mein Reiseverhalten u.a.m.
- 02.03.2022 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.03.2022 **Kegelnachmittag**
14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
Anmeldung bei Jean-Louis Barthoulot, jbarthoulot@bluewin.ch
Teilnahme nur mit Zertifikat möglich
- 15.03.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 16.03.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 17.03.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 17.03.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.03.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 22.03.2022 **So fahren wir auch im Alter sicher**
Was wir über das Autofahren im Alter wissen müssen.
TCS-Experte **Ivan Nogara** gibt Auskunft und vermittelt Tipps. Er ist Leiter des TCS-Fahrzentrums in Frick, zeigt auf, wie wir uns fit halten, um den Anforderungen des Strassenverkehrs gewachsen zu bleiben. Es geht dabei um Dinge wie Wahrnehmung und Reaktion, um die Gesundheit und um die Fahrkompetenz. Und welche Alternativen mobil zu bleiben gibt es, wenn das Autofahren nicht mehr möglich ist?
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 25.03.2022 **Senioren Digital – Zwei Jahre Erfahrung mit Photovoltaik und Wärmepumpe**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Erfahrungsbericht mit der 2019 erstellten Photovoltaikanlage und der Heizungsumstellung von Oel auf Luft/Wasser-Wärmepumpe.
(Heinz Brun)
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 1. Quartal
siehe auch separaten Flyer
- 29.03.2022 **Mitgliederversammlung**
15.00 Uhr, ref. Kirchengemeindehaus Windisch
Die Einladung und die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit dem Versand für das 2. Quartal 2022.
- 31.03.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 31.03.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen