



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch



## Newsletter Juni 2024

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Am 27. März 2024 wurde die Mitgliederversammlung 2024 mit 138 Mitglieder und 7 Gäste im reformierten Gemeindehaus Windisch abgehalten. Nach Zustimmung der Anwesenden zu Stimmenzählern und Tagespräsidentin sowie der Genehmigung von Traktandenliste und Protokoll 2023 erklärte ich mich wieder bereit, das Präsidium für ein weiteres Jahr zu übernehmen. Peter W. Frey wies wieder eindringlich darauf hin, dass **zur nächsten Mitgliederversammlung nur noch zwei aktive Vorstandsmitglieder übrig sind** – und das dies das Ende des Vereins bedeuten könnte!

Wir konnten bereits einen neuen Kassier, **Ruedi Aeschlimann**, und einen neuen Revisor, **Markus Dettwyler**, beide aus Hausen, einstimmig wählen. Ich habe im Namen des Vorstands und der anwesenden Mitglieder **Ursula Bläuenstein** nach 6 Jahr als Kassierin mit 2 Gutscheinen von GastroSuisse und einen Blumenstrauss verabschiedet.

### «Revival Arbeitsgruppe» *forum 60 plus*

Ich war sehr erfreut, die neuen Arbeitsgruppen vorstellen zu können: aus dem Bereich *Indoor* die **Tavolata**, welche von Annegret Seeberger und Elisabeth Salchli vorgestellt wurde, sowie im Bereich *Dienstleistungen* **Senioren unterstützen Senioren**, welche von Ruth Liechti und Christof Hunziker geleitet wird. Die Flyer sind auf der Homepage aufgeschaltet und als PDF-Links bei diesem Newsletter dabei. Haben Sie auch Zeit oder sind gespannt, in diesem Projekt mitzuhelfen? Wir suchen weiterhin Mitglieder, die sich gerne in verschiedene Themenbereiche wie Kulturelles oder Indoor-Aktivitäten engagieren möchten. Bist Du ein Organisationstalent und hast Freude, mit anderen Leuten etwas zu organisieren? Melde Dich bei [r.feuermann2005@gmail.com](mailto:r.feuermann2005@gmail.com) oder unter 079 321 90 97.

### Kommende Veranstaltungen im 3. Quartal 2024

Für dieses Quartal haben wir wiederum ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt:

- Am **Dienstag, 04. Juli 2024** findet eine Führung in der Imkerei Zumsteg in Habsburg statt mit anschliessendem Apéro.
- Am **Donnerstag, 18. Juli 2024** beginnt ein weiterer Kurs «**Geheimnisvolle Erzählungen**», geleitet von Hans Peter Faessli. Im der dreiteiligen Vortragreihe lernen wir alles über Leben und Werk von Antoine de Saint-Exupéry kennen. Die weiteren Daten sind die Donnerstage **25. Juli und 08. August 2024**.

- Am **Montag, 05. August 2024** findet wieder das traditionelle **Bräteln im Habsburgerwald** statt. Verschiebdatum bei schlechtem Wetter ist Montag, 12. August 2024.
- Am **Montag, 19. August 2024** weiht **Kurt Bürgin** Interessierte bei einer **Pilzexkursion** in die faszinierende Welt der Pilze ein. Wetterbedingtes Verschiebdatum ist der 26. August 2024.
- Am **Donnerstag, 22. August 2024** geht es zum **Besuch des Freilichttheaters Seetal auf dem Eichberg «Wenn i nume wüsst wa s Vogellisi wär»**, eine traumhafte Geschichte vor einer traumhaften Kulisse (Leider bereits ausgebucht).
- Am **Dienstag, 27. August 2024** hält **Dr. med. Mario Etzensberger** einen Vortrag zum Thema **«Einsamkeit und Depression im Alter»**. Die Kombination von körperlichen, seelischen und sozial bedingten Ereignissen kann sich in Schwankungen der Stimmung oder mentalen Tiefs zeigen. Wann aber besteht das Krankheitsbild der Depression?
- Am **Dienstag, 03. September 2024** erleben wir ein **musikalische Stadtführung in Bad Säckingen** durch den Trompeter von Säckingen mit anschliessender Schifffahrt auf dem Rhein.
- Am **Dienstag, 24. September 2024** berichtet **Renate Trösch**, Leiterin der Koordinationsstelle *Alter Region Brugg*, zum Thema «Wie kann mich die Koordinationsstelle unterstützen?»
- Am **Freitag, 27. September 2024** führt Peter Hartmann eine **Herbstwanderung Olten – Säli-Schlössli – Olten** durch.

## Liebe Grüsse vom Fahrdienst

Zuerst **herzlichen Dank** an alle unsere Fahrkundinnen und -kunden, dass sie zufrieden und voll Vertrauen das Angebot von *forum-60-plus* in Anspruch nehmen. Für das Team der Fahrerinnen und Fahrer ist es eine sinnvolle Aufgabe, die sie freiwillig für die nicht mehr so mobilen älteren Menschen in der näheren Umgebung ausführen können. Einige der 15 Fahrerinnen und Fahrer sind schon seit den Anfängen vor 13 Jahren dabei, eine treue Gruppe. **Neue Fahrer und Fahrerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.** Die Personen, die ihre Zeit und ihr Auto für den Fahrdienst zur Verfügung stellen, sind zur abgemachten Zeit vor Ort, helfen, stützen, warten, stemmen Rollatoren und Einkaufstaschen, verbringen Stunden in all den Wartezimmern, schenken Aufmerksamkeit und drehen auch schon mal auf Wunsch eine Extrarunde. In den letzten 5 Monaten (Dezember bis April) waren dies schon wieder über 200 Fahrten. Meistens geht es um Kurzfahrten zum Arzt oder in die Therapie, aber auch zu Veranstaltungen und Einkäufen.

Einige der 34 Fahrgästinnen und -gäste dieser letzten Monate waren ein- bis zweimal, aber auch bereits 40-mal mit dem Fahrdienst unterwegs. Man kennt sich, weiss um die Geschichten und Sorgen und das schafft Vertrauen. Dies ist eine der grossen Stärken unseres Fahrdienstes. Wir sind kein Taxi- Unternehmen und vielleicht nicht jederzeit und nicht kurzfristig verfügbar. Wir sehen diese Aufgabe als Nachbarschaftshilfe.

Die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer von *forum-60-plus* haben keine Dienstpläne oder Einsatztage. Bei Anfragen bekommen sie ein Gruppen-Mail, in dem sie angefragt werden, ob sie dann und dann Zeit und Lust hätten, zu fahren. Manche fahren gerne längere Strecken, manche meiden die grossen Städte wie Zürich, andere fahren gerne

mit dem oder diesem Kunden, weil sie ihn eben kennen, wieder andere fahren einfach, weil es ihnen Spass macht. Wir brauchen aber meistens **mindestens zwei Tage** für die Anfragen und Rückmeldungen. Notfälle können wir nicht übernehmen.

Vielen Dank allen, die jeweils den Fahrpreis grosszügig aufrunden oder dem Fahrer, der Fahrerin etwas Geld geben, damit diese in der Wartezeit einen Kaffee trinken gehen können. Ich höre vom Fahrerteam, wie grosszügig und dankbar unsere Fahrgäste sind. Fährt die Fahrerin, der Fahrer in der Zwischenzeit nach Hause, muss die Strecke doppelt berechnet werden. Wir wollen den administrativen Aufwand möglichst geringhalten und sind darum auf Barzahlung direkt an den jeweiligen Fahrer, die Fahrerin, angewiesen. Danke für ihr Verständnis dafür.

Für Fragen bin ich erreichbar unter: 056 535 85 22  
Herzlich Elisabeth Salchli  
Koordination Fahrdienst *forum-60-plus*

### **Dringend Präsident oder Präsidentin sowie 3 aktive Vorstandsmitglieder gesucht!**

*forum 60 plus* sucht weiterhin eine Nachfolge für den zurückgetretenen Präsidenten Peter W. Frey. Er gibt Interessenten gern Auskunft! Telefon 056 442 05 74 / 079 237 66 11 oder E-Mail [pwf@pwf.ch](mailto:pwf@pwf.ch).

Herzliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Rosemary A. Feuermann  
Präsidentin

Hier finden Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten im 3. Quartal 2024:

[Veranstaltungskalender 3. Quartal 2024](#)

[Termine der Kegelnachmittage 2024](#)

[Führung über die Imkerei](#)

[Kurs «Geheimnisvolle Erzählungen – Annäherung an Saint-Exupéry»](#)

[Bräteln im Habsburgerwald](#)

[Pilzexkursion](#)

[Zusammen singen macht Spass - 3. Quartal 2024](#)

[Einsamkeit und Depression im Alter](#)

[Musikalische Trompeterführung in Bad Säckingen](#)

[Wie kann mich die Koordinationsstelle Alter Region Brugg unterstützen?](#)

[Herbstwanderung Säli-Schlössli](#)

[Flyer «Senioren unterstützen Senioren»](#)