



Depression und Einsamkeit im Alter

**Vortrag von Dr. med. Mario Etzensberger
am Mittwoch, 31. Oktober 2018**

Das Altern ist ein Schicksal, das wir alle miteinander teilen. Die meisten Leute freuen sich auf die geschenkte Zeit, in der man alles darf und nichts mehr muss. Dennoch erleben alle diesen Prozess anders, abhängig von zahlreichen, nicht beeinflussbaren Faktoren. Dazu gehören der Verlust des Partners, von Verwandten oder Freunden, Einsamkeit und Verlassenheit, das Gefühl der Nutzlosigkeit, nachlassende Merkfähigkeit oder die Angst vor dem Alter und dem Tod. Die Kombination von körperlichen, seelischen und sozial bedingten Ursachen kann sich in Schwankungen der Stimmung oder mentalen Tiefs zeigen. Wann aber besteht das Krankheitsbild der Depression?

Dr. med. Mario Etzensberger, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, früherer Chefarzt der Psychiatrischen Klinik Königsfelden, heute mit Praxis in Brugg, vermittelt uns sein reiches Wissen zu diesem Thema.

Datum: **Mittwoch, 31. Oktober 2018**
Zeit: 15.00 Uhr bis ca 16.00 Uhr
Ort: Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, Windisch

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.