



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Veranstaltungskalender Juli – September 2022

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 m.haussmann@outlook.com

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49

jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Konversation Französisch

Rosemary Feuermann, 079 321 90 97 r.feuermann2005@gmail.com

Konversation Italienisch

Auskunft erteilt Annemarie Waser, 056 450 91 71

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Senioren Digital

Heinz Brun, 056 441 67 86 / heinz.brun@forum-60-plus.ch

Siehe auch forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital

Juli 2022

- 19.07.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 20.07.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 21.07.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 22.07.2022 **Senioren Digital – Digitale Dolmetscher / Übersetzer**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Wenn wir uns mit den ukrainischen Flüchtlingen oder anderen Personen unterhalten wollen, deren Sprache wir nicht verstehen, helfen uns Apps auf dem Smartphone ein „Live“- Gespräch zu führen.
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 3. Quartal
siehe auch separaten Flyer.

Wir wünschen Ihnen und
Ihren Familien erholsame und



Bleiben Sie gesund
Euer Vorstand *forum 60 plus*



August 2022

- 08.08.2022 **Bräteln auch mit Mitgliedern, die nicht mehr so gut zu Fuss sind**
Auch dieses Jahr treffen wir uns wieder zu einem gemeinsamen Anlass im Habsburgerwald. Am Feuer geniessen wir in froher Runde ein paar schöne Stunden bei einem feinen Cervelat oder einer Bratwurst.
Wir treffen uns bei der Feuerstelle der Ortsbürger im Habsburgerwald
Zeit: 11.45 Uhr
Treffpunkt: Ortsbürger Rastplatz Huserholz
Anmeldung: bis 31.07.2022 an Heidi Wasem Tel. 079 242 53 89 oder heidi.wasem@bluewin.ch
Bei schlechter Witterung verschieben wir den Termin auf Montag, 15.08.2022
Siehe auch separaten Flyer.
- 11.08.2022 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.08.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 17.08.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 18.08.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 25.08.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 25.08.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 26.08.2022 **Senioren Digital – Routenplaner für Wanderer und Biker**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Aus der Übersicht der vom KTipp geprüften 10 Wander-Apps zeigen wir Ihnen die drei Apps «Swiss Map Mobile», «SchweizMobil» und «Komoot» etwas näher.
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 3. Quartal
siehe auch separaten Flyer.
- 30.08.2022 **Wenn die Augen altern**
Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan: Sie sind für über 90 Prozent aller Informationen verantwortlich, die wir aufnehmen. Wie andere Organe sind im Alter aber auch die Augen von Veränderungen betroffen. Diese haben direkte Auswirkungen auf unsere Sehfähigkeit. Die bekannteste und häufigste Veränderung ist die Linsentrübung (Katarakt, Grauer Star).
Prof. Dr. med. Bojan Pajic, Chefarzt der Augenklinik Orasis AG in Reinach AG, zeigt uns die altersbedingten Veränderungen unserer Augen auf, schildert Möglichkeiten und Grenzen der Therapie und äussert sich auch darüber, was wir selbst für den Erhalt unserer Sehfähigkeit tun können.
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe von Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

September 2022

- 07.09.2022 **Erzählcafé: Meine Lieblingslektüre**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Mein erstes Buch, wer hat in mir die Lust (oder Unlust) am Lesen geweckt? Was fasziniert mich beim Lesen von Krimis, Biografien, Romanen? Mit wem kann ich meine Lese-Erfahrungen austauschen? Buch oder elektronisches Lesegerät? u.a.m.
- 08.09.2022 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 08.09.2022 **Herbstwanderung Boppelsen Dorf – Hochwacht (Lägern) - Ehrendingen**
Vom Dorf Boppelsen geht es stetig, aber angenehm auf Waldwegen zur Hochwacht. Nach 1 ½ Std. sollten wir die Hochwacht auf Lägern erreichen. Mittagessen im neuen Restaurant und dann geht es 10 Minuten kurz steil abwärts zur Lägernweid und gemütlich auf Wald- und Feldwegen nach Ehrendingen.
Treffpunkt Brugg SBB Gleis 5 Sektor B 09.55 h Abfahrt 10.06 h
Anmeldungen bitte bis spätestens 30.08.2022 an Peter Hartmann, Windisch, peter.hartmann@pop.agri.ch oder Tel. 056 441 97 43
Siehe auch separaten Flyer.
- 14.09.2022 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 15.09.2022 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 16.09.2022 **Besuch der Festung Rein**
Führung durch das Artilleriewerk «Adlerhorst» und das Museum der Widerstandsorganisation P26
Die Festung Rein in Rüfenach wurde in den Jahren 1939/40 als Artilleriewerk «Adlerhorst» gebaut. 1943 und 1947 wurde das Artilleriewerk erweitert und modernisiert. 1988 wurde der Grossteil der Anlage zum «Zentrallager» der einst geheimen Widerstandsorganisation P26 umgebaut.
Zeit: 16:00 bis zirka 17:45 Uhr
Ort: Besammlung um 15:50 Uhr beim Eingang des Artilleriewerks
Anmeldungen: bis 09. September 2022 mit Anmeldetalon an *forum 60 plus*, Postfach 149, 5210 Windisch oder per E-Mail an sekretariat@forum-60-plus.ch
Siehe auch separaten Flyer.
- 20.09.2022 **Zusammen singen**
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 22.09.2022 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 22.09.2022 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 23.09.2022 **Senioren Digital – Bildschirm filmen und ausschneiden**
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom
Auf dem Bildschirm angezeigte Bilder oder Filme oder Teile davon aufnehmen oder ausschneiden und für die weitere Verwendung abspeichern.
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 3. Quartal siehe auch separaten Flyer.
- 27.09.2022 **Sicherheit im Alter**
Taschendiebstahl, Trickdiebstahl, Enkeltrickbetrug, Einschleichdiebstahl – das sind alles Schlagworte, über die wir fast täglich in der Presse lesen können.
Mir passiert das doch nicht – ich passe auf!
Sind Sie sicher? Kann ich mich schützen? Und wenn ja, wie?
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.