

**Aus der Vortragsreihe
"Stiftung Sanavita" und "forum 60 plus"**

Influenza, was ist das? Impfschutz in der Grippesaison

Die echte Grippe oder Influenza ist eine hochansteckende, relativ schwere Erkrankung, die unterschiedlich ablaufen kann. Wir unterscheiden sie von einer „gewöhnlichen“ Erkältung.

Was sind die Symptome? Wie tritt eine Influenza auf und wie wird sie übertragen? Wie können wir uns davor schützen und, wenn wir betroffen sind, wie lässt sie sich optimal behandeln?

Gerade für ältere Menschen und für Personen mit einem geschwächten Immunsystem kann die Ansteckung mit einem Grippe-Virus schwere Folgen haben. Wir sollten uns davor schützen. Eine Möglichkeit ist die Impfung, Alternativen bieten die Homöopathie sowie Phytotherapie. In unserem Vortrag geht die Referentin ausführlich auf die Fragen im Zusammenhang mit der Prävention ein und beantwortet auch gerne Ihre Fragen.

Datum: **Mittwoch, 26. Oktober 2016**
Zeit: 15.00 Uhr bis ca.16.00 Uhr
Ort: Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, Windisch
Referentin: Angela Lisibach, Vindonissa-Apotheke, Windisch

*top***pharm**
Vindonissa Apotheke

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.