



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

## Veranstaltungskalender Januar – März 2021

---

### Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

#### **Erzählcafé**

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / m.haussmann@bluewin.ch

#### **Kegelnachmittag**

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49  
jbarthoulot@bluewin.ch

#### **Konversation Englisch, Französisch, Spanisch**

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

#### **Konversation Italienisch**

Auskunft erteilt Annemarie Waser, 056 450 91 71

#### **Spieltreff**

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

#### **Senioren Digital**

Heinz Brun, 056 441 67 86 / heinz.brun@forum-60-plus.ch

**Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 1. Quartal siehe beigefügten Flyer!**

Das Programm für das 1. Quartal 2021 wurde zusammengestellt in der Erwartung, dass die Lockerungen der Corona-Einschränkungen die Veranstaltungen zulassen. Sicher ist dies aber nicht.

**Bitte erkundigen Sie sich** deshalb vorher auf unserer Webseite [www.forum-60-plus.ch](http://www.forum-60-plus.ch), bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei unserem Sekretariat Rosemary Feuermann, Telefon: 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

## Januar 2021

- 06.01.2021 **Erzählcafé: Ein besonderes Gericht**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Rezept? Wer hat es gekocht? Lieblingsgericht? Welche Erinnerungen sind damit verbunden? Was ist heute für mich «ein besonderes Gericht» und weshalb?
- 14.01.2021 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 14.01.2021 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 18.01.2021 **Von Menschen und Maschinen**  
**Ausstellung im SBB Historic Gebäude**  
Eine spannende Führung nimmt uns mit auf einen Streifzug durch die wechselvolle Industriegeschichte des Kantons Aargau. Ein karg eingerichtetes Zimmer auf der einen, ein grosszügiger Salon mit edlem Perserteppich und erlesenem Mobiliar einer Villa auf der anderen Seite. Kaffeemaschine und Staubsauger, Haarfön und Skibindung: ect. Vielleicht entdecken wir vertraute Gegenstände, wie den Bleistiftspitzer von Injecta oder die Walther-Bürste.  
**Kosten:** Die Kosten für die Spezialführung übernimmt der Verein  
**Eintrittspreis:** pro Person CHF 17.00 (ab 10 Personen CHF 14.00)  
**Anmeldung:** Bitte bis 08. Januar 2021 an Heidi Wasem, 079 242 53 89 oder heidi.wasem@forum-60-plus.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 20.01.2021 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 21.01.2021 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 26.01.2021 **Was ist ab 2021 neu bei den Ergänzungsleistungen zur AHV/IV?**  
**Neu: 15.00 Uhr Gemeindesaal Hausen, Hauptstrasse 28, Hausen**  
**Postauto Haltestelle «Hausen Turnhalle»**  
Die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen die Lebenskosten nicht decken. Zusammen mit der AHV und IV gehören die Ergänzungsleistungen (EL) zum sozialen Fundament unseres Staates. Am 1. Januar 2021 tritt nun eine Reform der Ergänzungsleistungen in Kraft. Zwei Experten der Sozialversicherungsanstalt Aargau (SVA) geben Auskunft und beantworten Fragen  
Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der behördlichen Vorgaben auf 50 Personen beschränkt. **Es besteht Maskenpflicht.**  
Anmeldung bitte bis am 24. Januar 2021 an Rosemary Feuermann. Telefon 079 321 90 97 oder E-Mail: r.feuermann2005@gmail.com  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus.
- 28.01.2021 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen

## Februar 2021

- 03.02.2021 **Erzählcafé: Alle machen Fehler**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
«Aus Fehlern wird man klug», Erfindungen wie z.B. Post-It-Zettel, sind aus Fehlern entstanden, Fehler, Toleranz oder Intoleranz in meiner Familie oder im Bekanntenkreis, Umgang mit mir selbst beim Fehlermachen. Fehler, die ich bereue oder kein 2. Mal machen will, u.a.m.
- 09.02.2021 **Jetzt kocht der Mann**  
Einfache gluschtige Menüs für Anfänger  
Der Kochkurs richtet sich an Männer, die sich in die Küche wagen wollen, um einfache Gerichte zu kochen.  
**Kursleitung:** Heidi Ammon  
**Ort:** Kochstudio cuisine créative, Dammstrasse 15  
5210 Windisch  
**Kosten:** CHF 240.00  
**Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
**Anmeldung:** bitte bis 08. Januar 2021 an Heinz Brun  
056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 11.02.2021 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 11.02.2021 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 18.02.2021 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 17.02.2021 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.02.2021 **Wanderung Baldegg - Mülligen**  
Anmeldung bitte bis 13. Februar 2021 an Heidi Wasem, Hausen  
079 242 53 89 oder heidi.wasem@forum-60-plus.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 23.02.2021 **Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller**  
**Neu: 15.00 Uhr Gemeindesaal Hausen, Hauptstrasse 28, Hausen Postauto – Haltestelle «Hausen Turnhalle»**  
Aus Anlass von Paul Hallers 100. Todestag am 10. März 2020 liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler Hansrudolf Twerenbold Ausschnitte aus den Werken des Aargauer Dichters.  
Die Zahl der Zuhörer ist aufgrund der behördlichen Vorgaben auf 50 Personen beschränkt. Es besteht Maskenpflicht.  
Anmeldung bitte bis am 19. Februar 2021 an Rosemary Feuermann.  
Telefon 079 321 90 97 oder E-Mail: r.feuermann2005@gmail.com  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus.
- 25.02.2020 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen

## März 2021

- 02.03.2021 **Jetzt kocht der Mann**  
**Zweiter Kurstag**
- 03.03.2021 **Erzählcafé: Geschichten aus dem Schuhschrank**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Alltagsschuhe, Ballerina's, Stöckelschuhe, Wanderschuhe, Birkenstock, Zoccoli, Badschuhe, Stiefel, Modetrends und Lieblingsschuhe, Wenn meine Schuhsammlung reden könnte...  
Füsse verändern sich, Schuhkauf heute: Lust oder Frust? u.a.m.
- 11.03.2021 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 11.03.2021 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.03.2021 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 18.03.2021 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 19.03.2021 **Wanderung im Wynental Gontenschwil - Oberkulm**  
Anmeldung bitte bis 13. März 2021 an Heidi Wasem, Hausen  
079 242 53 89 oder heidi.wasem@forum-60-plus.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 23.03.2021 **Mitgliederversammlung (sofern Durchführung möglich!)**  
Ref. Kirchgemeindehaus Windisch  
Nähere Angaben im nächsten Newsletter, der Ende Februar 2021 erscheint.
- 25.03.2021 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 30.03.2021 **So bleiben wir fit im Kopf**  
**Ein Nachmittag mit der Mental-Trainerin Beatrice Cathomen**  
**Neu: 15.00 Uhr Gemeindesaal Hausen, Hauptstrasse 28, Hausen**  
**Postauto – Haltestelle «Hausen Turnhalle»**  
Wer kennt sie nicht, die - je nachdem – flapsig - humoristische oder resignierte Bemerkung: «Man merkts, ich werde langsam alt, mein Gedächtnis war auch schon besser!» Doch sich damit einfach abfinden muss man nicht. Denn unsere Gedächtnisleistung lässt sich auf kreative Weise steigern und dies erst noch mit viel Freude und Heiterkeit. Die Badener Mental-Trainerin Beatrice Cathomen Sieber zeigt uns wie. Die Zahl der Zuhörer ist aufgrund der behördlichen Vorgaben auf 50 Personen beschränkt. Es besteht Maskenpflicht.  
Anmeldung bitte bis am 22. März 2021 an Rosemary Feuermann.  
Telefon 079 321 90 97 oder E-Mail: r.feuermann2005@gmail.com  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus.