



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Jahresprogramm 2011

Version März 2011

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Freunde und Sympathisanten

Das Jahresprogramm überarbeiten wir laufend. Sie erhalten hier die aktuellste Version.

Das Programm ist in folgende Rubriken gegliedert:

- Unsere nächsten Anlässe / Termine
- Ständige Angebote
- Regelmässige Anlässe
- Kurse
- Angebote mit Informations- und Startanlass
- Angebote/Projekte im Planungsstadium

Unsere nächsten Anlässe / Termine

Beachten Sie unsere nächsten Anlässe

Wir haben das Jahresprogramm überarbeitet und erweitert.
Hier finden Sie die Anlässe von März bis Juni 2011:

Datum	Anlass	Lokal	Ortschaft
03.03.2011 14.00 h - 17.00 h	Nähstube	Alterswohnungen	Hausen AG
08.03.2011 14.00 h - 16.00 h	Erzähltreff	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
16.03.2011 14.00 h - 16.00 h	Spielgruppe	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
16.03.2011 19.00 h	Mitgliederversammlung Forum 60 plus	Theorielokal Mehrzweckhalle Hausen	Hausen AG
06.04.2011 14.00 h	Startanlass Konversation Englisch, Französisch, Spanisch	Frau Sigi Wölner-Hanssen	Hausen

Datum	Anlass	Lokal	Ortschaft
07.04.2011 14.00 h - 17.00 h	Nähstube	Alterswohnungen	Hausen AG
12.04.2011 14.00 h - 16.00 h	Erzähltreff	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
13.04.2011 14.00 h - 15.30 h	Gesundheit und Spiritualität	Frau Monika Blum	Windisch
20.04.2011 14.00 h - 16.00 h	Spielgruppe	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
05.05.2011 14.00 h - 17.00 h	Nähstube	Alterswohnungen	Hausen AG
10.05.2011 14.00 h - 16.00 h	Erzähltreff	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
18.05.2011 14.00 h - 16.00 h	Spielgruppe	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
14.06.2011 14.00 h - 16.00 h	Erzähltreff	Cafeteria Sanavita AG	Windisch
15.06.2011 14.00 h - 16.00 h	Spielgruppe	Cafeteria Sanavita AG	Windisch

Für weitere Termine besuchen Sie unseren Veranstaltungskalender auf www.forum-60-plus.ch.

Ständige Angebote

Begleitung und Hilfe im Haushalt

Kurzbeschreibung:

Spontane Hilfe für gelegentliche Arbeiten in und ums Haus, kleine Reparaturen, unterstützende Tätigkeiten im Haushalt und Garten

Ort:

Beim Klienten zu Hause.

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Gelegentliche Arbeiten kostenlos

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Herr Urs Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09

Fahrdienst

Kurzbeschreibung:

Gelegentliche Fahrten zur Anlässen, Einkäufen etc. Keine Rollstuhlfahrten.

Ort:

von und zu Adressen der vier Gemeinden und Brugg

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Kostenlos, bei regelmässigen Einsätzen nach Absprache

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

PC-Support

Kurzbeschreibung:

Hilfe bei PC-Problemen, Beratung beim PC- oder Software-Kauf, Fernwartung über Internet, Schulung von Vereinsmitgliedern

Ort:

Telefon, vor Ort, zuhause oder Kurslokal Enzianstr. 15, Hausen

Termine:

Ab sofort

Kosten:

erste Stunde gratis, jede weitere Std. Fr. 30.-- zugunsten Vereinskasse. Für Schulung und Neuanschaffung PC wird Offerte erstellt.

Anmeldung:

Sofort bei Bedarf bei der Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Herr Heinz Brun, Enzianstrasse 15, 5212 Hausen, 056 441 67 86 / 079 253 73 41

Herr Ruedi Stingelin, Tannhübelstr. 8, 5210 Hausen, 056 441 29 42 / 079 322 12 73

Den Einsatzplan der PC-Supporter

finden Sie unter www.forum-60-plus

Spezielle Friedhoffahrten

Kurzbeschreibung:

Barbara Huber und andere FahrerInnen führen spezielle Fahrten auf den Friedhof Windisch durch.

Frau Huber bietet Ihnen auch Unterstützung bei der Grabpflege und steht Ihnen mit Tipps gerne zur Verfügung.

Ort:

Domizil nach Friedhof Windisch und zurück

Termine:

ab sofort

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch direkt beim Fahrdienst: 056 441 28 65 oder 056 441 33 05.

Kontaktadresse:

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

Steuerklärungen und -Beratung

Kurzbeschreibung:

Beratung und Hilfe in Sachen Steuern und Steuererklärung, Unterstützung beim Ausfüllen

Ort:

Privat

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Entsprechend Tarif Pro Senectute

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse.

Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

Saisonale Blumengestecke

Kurzbeschreibung:

Tipps und Unterstützung zur Herstellung von saisonalen Gestecken und Blumenschmuck und Grabschmuck.

Bitte eigenes Material, wie Zweige, Blätter, Moos, Blumen, Kerzen, Bänder, Kugeln, Engel, Schalen etc. mitbringen.

Draht sowie Steckunterlagen (Oasis) und andere Bindeutensilien werden zur Verfügung gestellt.

Ort:

Lindhofstr. 11, Hausen

Termine:

nach telefonischer Vereinbarung

Kosten:

kostenlos

Material mitbringen

Anmeldung:

bei Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

Regelmässige Anlässe

Nähstube

Kurzbeschreibung:

Flicken, abändern und fertig stellen von Näharbeiten unter kundiger Leitung.

Ort:

Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3,
5212 Hausen

Termine:

jeweils am 1. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 17.00 Uhr, (2.6.2011 fällt aus)

Die nächsten Anlässe finden statt am:

3. März 2011
7. April 2011
5. Mai 2011
7. Juli 2011
usw.

Kosten:

Kostenlos
Material mitbringen

Anmeldung:

Keine Anmeldung notwendig!

Kontaktadresse:

Frau Verena Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09



Erzähltreff

Kurzbeschreibung:

Erzählen von Geschichten und Erlebnissen. Ev. aufschreiben von eigenen Geschichten und Erfahrungen.

Ort:

Sitzungszimmer Sanavita AG, Lindenpark, Windisch

Termine:

jeweils am zweiten Dienstag des Monats, 14.00 - 16.00 Uhr

Die nächsten Anlässe finden statt am:

8. März 2011

12. April 2011

10. Mai 2011

14. Juni 2011

usw.

Kosten:

kostenlos, Konsumation auf eigene Kosten.

Anmeldung:

nicht notwendig

Kontaktadresse:

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79



Foto: Aargauer Zeitung / Elisabeth Feller

Spielgruppe

Kurzbeschreibung:

Mit Gleichgesinnten verschiedene Spiele spielen, Gedächtnisfunktionen fördern, Spass haben.

Ort:

Cafeteria Sanavita AG, Lindenpark, Lindhofstrasse 2, Windisch

Termine:

Jeweils am 3. Mittwoch des Monats, 14.00 - 16.00 Uhr

Die nächsten Anlässe finden statt am:

16. März 2011

20. April 2011

18. Mai 2011

15. Juni 2011

usw.

Kosten:

kostenlos, ausser Konsumation

Anmeldung

nicht notwendig

Kontaktadresse:

Frau Myrtha Schmid, Dohlenzelgstr. 11, 5210 Windisch, 056 441 54 40



Kurse

zur Zeit keine im Programm

Angebote mit Informations- und Startanlass

Gesundheit und Spiritualität

Kurzbeschreibung:

Am ersten Treffen vom 17.1.2011 wurden für die Folgetreffen folgende Themen festgelegt:

- Einblick erhalten in die Philosophie der chinesischen Medizin auf der Grundlage der 5 Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall.
- Was drückt mein Körper über organische Symptome aus?
- Wie komme ich den Symptomen auf die Spur?
- Neue Impulse für das Leben erhalten: z.B. was hat das Wetter mit mir zu tun.
- In unserem Alter haben viele von uns ihre Spiritualität gefunden:
Wir möchten uns austauschen und Anregungen erhalten, welche Erfahrungen habe ich gemacht, wie lebe ich meine Spiritualität.

Ort:

Bei Frau Monika Blum, Schulstrasse 5, 5210 Windisch
(Parkplatz bei Coop Windisch verwenden)

Termine:

Mittwoch, 13. April 2011, 14.00 - 15.30 Uhr

Anmeldung

Bitte das Interesse einer Teilnahme bis 11.4.2011 direkt bei Frau Blum, 056 442 57 53, anmelden.

Kosten:

kostenlos

Kontaktadresse:

Frau Monika Blum, Schulstr. 5, 5210 Windisch, 056 442 57 53

Startanlass Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Kurzbeschreibung:

Vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen, grammatikalische Feinheiten erörtern.
Diskutieren und Plaudern in einer der Sprachen

Am Startanlass vom 6. April 2011 werden mit den Interessierten die Bedürfnisse betreffend Sprachen, Themen, Häufigkeit und Ort der Treffen diskutiert.

Ort:

Frau Sigi Wölner-Hanssen, Hauptstr. 40, Hausen

Termin:

für Startanlass: Mittwoch, 6. April 2011, 14.00 Uhr
Weitere Termine werden nach Sprachen getrennt am 6.4.2011 festgelegt.

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

bis Montag, 4. April 2011, bei Frau Sigi Wölner-Hanssen, Hauptstr. 40, 5212 Hausen,
056 290 10 51

Kontaktadresse:

Frau Sigi Wölner-Hanssen, Hauptstr. 40, 5212 Hausen, 056 290 10 51

Angebote/Projekte im Planungsstadium

Ausstellungen

Kurzbeschreibung:

Eine Plattform für Künstler und Hobby-Künstler aus der Region in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen.

Ort:

geeignete Lokale in den 4 Gemeinden

Termine:

Ab 2011 Sommer 1 Ausstellung pro Jahr

Kontaktadresse:

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79

HelferInnen gesucht:

Mithilfe beim Organisieren und Betreuen von Ausstellungen

Besuche und Begleitungen in Senioren-Zentren

Kurzbeschreibung:

Spontane oder regelmässige, geplante Besuche in Seniorenzentren.

Es sollen die Bedürfnisse in den betroffenen Seniorenzentren und die bereits existierenden Angebote geklärt werden.

Wir suchen Personen, die sich diesem Thema annehmen wollen. Bitte wenden Sie sich an die aufgeführte Kontaktadresse.

Ort:

Sanavita AG, Lindenpark, und andere Seniorenzentren, wo ehemalige Einwohner der 4 Gemeinden wohnen

Termine:

Bitte Interesse anmelden bei Frau Elisabeth Salchli

Kosten:

Kontaktadresse:

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

HelferInnen gesucht:

Wir suchen einerseits Personen, die sporadisch oder auch regelmässig Besuche bei den Bewohnern der Alters- und Pflegeheime machen und oder diese bei kleinen Ausflügen begleiten.

Andererseits suchen wir Personen, welche die Bedürfnisse der APH's und deren Bewohner feststellen und die bereits vorhandenen Angebote prüfen. Dabei ist eine Zusammenarbeit anzustreben.

Wandern

Kurzbeschreibung:

Rekognoszieren, organisieren und durchführen von Wanderungen für unterschiedliche Konditionsstufen

Termine:

Frühling, Sommer und Herbst
Termine werden bekanntgegeben

Kosten:

zulasten Teilnehmer

Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

HelferInnen gesucht:

Wir suchen Personen, die gerne Ausflüge und Wanderungen organisieren. Ein Bedürfnis sind Anlässe auch am Samstag oder Sonntag.



Anmeldeformular Forum 60 plus

Ja, ich würde gerne im Forum 60 plus mitmachen:

- als Vereinsmitglied*
- als freiwilliger Mitarbeiter und Vereinsmitglied:
Wir werden mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um mit Ihnen die Art und den Umfang der Mitarbeit zu klären.*

Vorname /

Name:.....,

Strasse:.....

Wohnort:.....

Jahrgang:.....

Tel:.....

Email:.....

Herzlichen Dank für Ihr Interesse!

Bitte dieses Formular senden an: forum 60 plus, Postfach 108, 5210 Windisch.