



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Jahresprogramm 2011

Version Januar 2011

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wie bereits an der letzten Mitgliederversammlung angekündigt, überarbeiten wir das Jahresprogramm laufend. Sie erhalten hier die aktuellste Version.

Wir haben das Programm in folgende Rubriken gegliedert:

- Unsere nächsten Anlässe / Termine
- Ständige Angebote
- Angebote mit fixiertem Datum und Ort
- Kurse
- Angebote mit Informations- und Startanlass
- Angebote/Projekte im Planungsstadium

Unsere nächsten Anlässe / Termine

Beachten Sie unsere nächsten Anlässe

Wir haben das Jahresprogramm in einigen Punkten überarbeitet.

Beachten Sie besonders die im 1. Quartal 2011 stattfindenden Anlässe:

Datum	Anlass	Lokal	Ortschaft
03.02.2011 12.00 h	<u>Domino-Treff / Seniorenmittagstisch</u>	<u>Domino</u>	Hausen AG
03.02.2011 14.00 h - 17.00 h	<u>Nähstube</u>	<u>Alterswohnungen</u>	Hausen AG
08.02.2011 14.00 h - 16.00 h	<u>Startanlass Erzählgruppe</u>	<u>Sitzungszimmer Sanavita AG</u>	Windisch
16.02.2011 14.00 h - 16.00 h	<u>Startanlass Spielgruppe</u>	<u>Cafeteria Sanavita AG</u>	Windisch
03.03.2011 12.00 h	<u>Domino-Treff / Seniorenmittagstisch</u>	<u>Domino</u>	Hausen AG
03.03.2011 14.00 h - 17.00 h	<u>Nähstube</u>	<u>Alterswohnungen</u>	Hausen AG
16.03.2011	<u>Mitgliederversammlung Forum 60 plus</u>	<u>Theorielokal Mehrzweckhalle Hausen</u>	Hausen AG

Ständige Angebote

Begleitung und Hilfe im Haushalt

Kurzbeschreibung:

Spontane Hilfe für gelegentliche Arbeiten in und ums Haus, kleine Reparaturen, unterstützende Tätigkeiten im Haushalt und Garten

Ort:

Beim Klienten zu Hause.

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Gelegentliche Arbeiten kostenlos

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Herr Urs Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09



Fahrdienst

Kurzbeschreibung:

Gelegentliche Fahrten zur Anlässen, Einkäufen etc. Keine Rollstuhlfahrten.

Ort:

von und zu Adressen der vier Gemeinden und Brugg

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Kostenlos, bei regelmässigen Einsätzen nach Absprache

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

PC-Support

Kurzbeschreibung:

Hilfe bei PC-Problemen, Beratung beim PC- oder Software-Kauf, Fernwartung über Internet, Schulung von Vereinsmitgliedern

Ort:

Telefon, vor Ort, zuhause oder Kurslokal Enzianstr. 15, Hausen

Termine:

Ab sofort

Kosten:

erste Stunde gratis, jede weitere Std. Fr. 30.-- zugunsten Vereinskasse. Für Schulung und Neuanschaffung PC wird Offerte erstellt.

Anmeldung:

Sofort bei Bedarf bei den Kontaktadressen. Wer in welcher Woche verfügbar ist, sehen Sie auf unserer Website.

Kontaktadressen:

Herr Heinz Brun, Enzianstrasse 15, 5212 Hausen, 056 441 67 86

Herr Ruedi Stingelin, Tannhübelstr. 8, 5210 Hausen, 056 441 29 42

Spezielle Friedhoffahrten

Kurzbeschreibung:

Barbara Huber und andere FahrerInnen führen spezielle Fahrten auf den Friedhof Windisch durch.

Frau Huber bietet Ihnen auch Unterstützung bei der Grabpflege und steht Ihnen mit Tipps gerne zur Verfügung.

Ort:

Domizil nach Friedhof Windisch und zurück

Termine:

ab sofort

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch direkt beim Fahrdienst: 056 441 28 65 oder 056 441 33 05.

Kontaktadresse:

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

Steuerklärungen und -Beratung

Kurzbeschreibung:

Beratung und Hilfe in Sachen Steuern und Steuererklärung, Unterstützung beim Ausfüllen

Ort:

Privat

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Entsprechend Tarif Pro Senectute

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse.

Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

Saisonale Blumengestecke

Kurzbeschreibung:

Tipps und Unterstützung zur Herstellung von saisonalen Gestecken und Blumenschmuck und Grabschmuck.

Bitte eigenes Material, wie Zweige, Blätter, Moos, Blumen, Kerzen, Bänder, Kugeln, Engel, Schalen etc. mitbringen.

Draht sowie Steckunterlagen (Oasis) und andere Bindeutensilien werden zur Verfügung gestellt.

Ort:

Lindhofstr. 11, Hausen

Termine:

nach telefonischer Vereinbarung

Kosten:

kostenlos

Material mitbringen

Anmeldung:

bei Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

Angebote mit fixiertem Datum und Ort

Domino-Treff / Seniorenmittagstisch

Kurzbeschreibung:

Seniorenmittagstisch - gemeinsames Mittagessen, Gedankenaustausch und Diskussion, event. anschliessender Spaziergang.

Ort:

Restaurant Wohnheim Domino, Stückstrasse 2 / Hauptstrasse, Hausen

Termine:

jeweils 1. Donnerstag im Monat, 12.00 Uhr

Kosten:

Essen und Getränke zu Lasten der Teilnehmer

Anmeldung:

bis 10.00 Uhr am betreffenden Tag (Tel. Domino-Cafeteria 056 448 90 18)

Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

Nähstube

Kurzbeschreibung:

Flicken, abändern und fertig stellen von Näharbeiten unter kundiger Leitung.

Ort:

Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, 5212 Hausen

Termine:

jeweils am 1. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 17.00 Uhr,
(2.6.2011 fällt aus)

Kosten:

Kostenlos

Material mitbringen

Anmeldung:

Keine Anmeldung notwendig!

Kontaktadresse:

Frau Verena Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09

Kurse

zur Zeit keine im Programm

Angebote mit Informations- und Startanlass

Erzählgruppe

Kurzbeschreibung:

Erzählen von Geschichten und Erlebnissen. Ev. aufschreiben von eigenen Geschichten und Erfahrungen.

Am 8.2.2011 sind alle Interessierten eingeladen, um Ideen für das Vorgehen, die Häufigkeit und den Ort der Treffen einzubringen.
Auch Nur-Zuhörer sind willkommen.

Ort:

Sitzungszimmer Sanavita AG, Lindenpark, Windisch

Termine:

DI 8.2.2011, 14.00 bis 16 Uhr.

Kosten:

kostenlos, Konsumation auf eigene Kosten.

Anmeldung:

nicht notwendig

Kontaktadresse:

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79

Spielgruppe

Kurzbeschreibung:

Mit Gleichgesinnten verschiedene Spiele spielen, Gedächtnisfunktionen fördern, Spass haben.

Am 16.2.2011 soll mit allen Interessierten geklärt werden, welche Bedürfnisse vorhanden sind und wie häufig und wo was gespielt werden soll.

Ort:

Cafeteria Sanavita AG, Lindenpark, Lindhofstrasse 2, Windisch

Termine:

MI 16. Februar 2011, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten:
kostenlos

Anmeldung
nicht notwendig

Kontaktadresse:
Frau Myrtha Schmid, Dohlenzelgstr. 11, 5210 Windisch, 056 441 54 40

Gesundheit und Spiritualität

Kurzbeschreibung:

Am ersten Treffen vom 17.1.2011 wurden für die Folgetreffen folgende Themen festgelegt:

- Einblick erhalten in die Philosophie der chinesischen Medizin auf der Grundlage der 5 Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall.
- Was drückt mein Körper über organische Symptome aus?
- Wie komme ich den Symptomen auf die Spur?
- Neue Impulse für das Leben erhalten: z.B. was hat das Wetter mit mir zu tun.
- In unserem Alter haben viele von uns ihre Spiritualität gefunden:
Wir möchten uns austauschen und Anregungen erhalten, welche Erfahrungen habe ich gemacht, wie lebe ich meine Spiritualität.

Ort:

Bei Frau Monika Blum, Schulstrasse 5, 5210 Windisch
(Parkplatz bei Coop Windisch verwenden)

Termine:

Mittwoch, 13. April 2011, 14.00 - 15.30 Uhr

Anmeldung

Bitte das Interesse einer Teilnahme bis 11.4.2011 direkt bei Frau Blum, 056 442 57 53, anmelden.

Kosten:
kostenlos

Kontaktadresse:
Frau Monika Blum, Schulstr. 5, 5210 Windisch, 056 442 57 53

Angebote/Projekte im Planungsstadium

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Kurzbeschreibung:

Vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen, grammatikalische Feinheiten erörtern.

Frau Sigi Wöllner-Hanssen muss aus gesundheitlichen Gründen den Start der Konversationsrunden um einige Monate verschieben. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten

Ort:

privat

Termine:

offen

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

pendent

Kontaktadresse:

Frau Sigi Wöllner-Hanssen, Hauptstr. 40, 5212 Hausen, 056 290 10 51

Ausstellungen

Kurzbeschreibung:

Eine Plattform für Künstler und Hobby-Künstler aus der Region in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen.

Ort:

geeignete Lokale in den 4 Gemeinden

Termine:

Ab 2011 Sommer 1 Ausstellung pro Jahr

Kontaktadresse:

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79

Besuche und Begleitungen in Senioren-Zentren

Kurzbeschreibung:

Spontane oder regelmässige, geplante Besuche in Seniorenzentren.

Es sollen die Bedürfnisse in den betroffenen Seniorenzentren und die bereits existierenden Angebote geklärt werden.

Wir suchen Personen, die sich diesem Thema annehmen wollen. Bitte wenden Sie sich an die aufgeführte Kontaktadresse.

Ort:

Sanavita AG, Lindenpark, und andere Seniorenzentren, wo ehemalige Einwohner der 4 Gemeinden wohnen

Termine:

Bitte bis 15. Januar 2011 Interesse anmelden.

Kontaktadresse:

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

HelferInnen gesucht:

Wir suchen einerseits Personen, die sporadisch oder auch regelmässig Besuche bei den Bewohnern der Alters- und Pflegeheime machen und oder diese bei kleinen Ausflügen begleiten.

Andererseits suchen wir Personen, welche die Bedürfnisse der APH's und deren Bewohner feststellen und die bereits vorhandenen Angebote prüfen. Dabei ist eine Zusammenarbeit anzustreben.

Wandern

Kurzbeschreibung:

Rekognoszieren, organisieren und durchführen von Wanderungen für unterschiedliche Konditionsstufen

Termine:

Frühling, Sommer und Herbst

Termine werden bekanntgegeben

Kosten:

zulasten Teilnehmer

Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

HelferInnen gesucht:

Wir suchen Personen, die gerne Ausflüge und Wanderungen organisieren. Ein Bedürfnis sind Anlässe auch am Samstag oder Sonntag.