



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

# Veranstaltungskalender

## April – Juni 2022

---

### Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

#### **Erzählcafé**

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 m.haussmann@outlook.com

#### **Kegelnachmittag**

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49  
jbarthoulot@bluewin.ch

#### **Konversation Englisch, Französisch, Spanisch**

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

#### **Konversation Italienisch**

Auskunft erteilt Annemarie Waser, 056 450 91 71

#### **Spieltreff**

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

#### **Senioren Digital**

Heinz Brun, 056 441 67 86 / heinz.brun@forum-60-plus.ch

Siehe auch [forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital](http://forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital)

Das Programm für das 2. Quartal 2022 wurde zusammengestellt in der Erwartung, dass die Lockerungen der Corona-Einschränkungen die Veranstaltungen zulassen. Sicher ist dies aber nicht.

**Bitte erkundigen Sie sich** deshalb vorher auf unserer Webseite [www.forum-60-plus.ch](http://www.forum-60-plus.ch), bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei unserem Sekretariat Rosemary Feuermann, Telefon: 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

## **April 2022**

- 06.04.2022 **Erzählcafé: Eine bedeutsame Entscheidung**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Ein Wendepunkt im Leben, Vorgeschichte, Umstände, Gefühle, Zusammenspiel oder Kampf zwischen Kopf und Bauch, Auswirkungen **der** Entscheidung auf meine Psyche und Identität, Reaktionen des Umfelds auf die Entscheidung, u.a.m.
- 14.04.2022 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.04.2022 **Zusammen singen**  
**Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal**  
**Zeit 15.00 – 16:00 Uhr**  
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.  
Bitte Covid- Zertifikat mitbringen  
Siehe auch separaten Flyer.
- 20.04.2022 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.04.2022 **Erinnern Sie sich noch an Ihren Schulweg?**  
21.04.2022 **Machen Sie mit an einem spannenden Projekt!**  
Am Freitag 17. Juni 2022 startet in Brugg der pädagogische Kongress. Lehrpersonen aus den Kantonen Aargau und Solothurn treffen sich im Campus Brugg/Windisch. Nach Referaten, Diskussionen, Musik und Mittagessen sollen die Teilnehmenden auf verschiedenen Wegen durch Brugg zum Stapferschulhaus geleitet werden und sich dabei an die eigenen Schulwege erinnern.  
**Bitte beachten Sie den separaten Flyer.**  
**Auskünfte:** Mark Roth, Pädagogische Hochschule FHNW: 078 686 10 18  
Yvonne Berglund, Pro Senectute: 056 441 06 54  
**Anmeldung:** Renate Trösch, Koordinationsstelle Alter Region Brugg  
056 441 48 48 info@alter-regio-brugg.ch
- 21.04.2022 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 26.04.2022 **Vindonissa Grabungen, Funde und Forschungen 2016 – 2022**  
**Dr. phil. Jürgen Trumm, Ausgrabungsleiter Vindonissa bei der Kantonsarchäologie Aargau**  
informiert uns über die wichtigsten archäologischen Ausgrabungen und Funde der letzten fünf Jahre. Er wird auch von der römischen Wasserleitung berichten, welche «direkt unter unseren Füßen», also im Untergeschoss des Lindenparks, entdeckt worden ist. Zudem wird er einige interessante Exponate der Ausgrabungen zum Anfassen mitbringen.  
15.00 – 16.00 Uhr Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 28.04.2022 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 28.04.2022 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 29.04.2022 **Senioren Digital – Diese Betrugsmaschen müssen Sie kennen ...**  
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom  
Seit Urzeiten gibt es Menschen, welche sich ihr Geld durch betrügerische Maschen «verdienen» wollen. Da ist es kein Wunder, dass das Internet von Cyberbetrügern unsicher gemacht wird. Wir zeigen Ihnen, wie sie sich dagegen schützen können.  
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 2. Quartal  
siehe auch separaten Flyer.

## Mai 2022

- 04.05.2022 **Erzählcafé: Hausapotheke im Elternhaus – meine eigene heute?**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Kräutertee, Hausmittelchen in meiner Familie, Haltung zu Pillen, Pülverchen, Arztbesuchen, wie beeinflusst mich all dies heute? An welche Medizin glaube ich, was kuriere ich selbst, wann gehe ich in die Apotheke, zum Arzt? Was befindet sich in meiner Hausapotheke, u.a.m.
- 11.05.2022 **Besuch des Flieger-Flab-Museums Dübendorf**  
Im Flieger-Flab-Museum am Rande des Flugplatzes Dübendorf ist die Geschichte der Schweizer Militärfliegerei und Fliegerabwehr zum Greifen nahe. An über 40 Flugzeugen und Helikoptern wird gezeigt, wie schnell sich die Technik gewandelt hat.  
Treffpunkt, 12:10 Uhr Bahnhof Brugg, Perron 1, Sektor C.  
Anmeldung bis spätestens 2. Mai 2022 an Peter W. Frey Telefon 079 237 66 11 oder per E-Mail an [pwf@pwf.ch](mailto:pwf@pwf.ch)  
Siehe auch separaten Flyer.
- 12.05.2022 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.05.2022 **Zusammen singen**  
**Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal**  
**Zeit 15.00 – 16:00 Uhr**  
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.  
Bitte Covid- Zertifikat mitbringen  
Siehe auch separaten Flyer.
- 18.05.2022 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.05.2022 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 19.05.2022 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.05.2022 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 20.05.2022 **Senioren Digital – Routenplaner für Wanderer und Biker**  
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom  
Aus der Übersicht der vom KTipp geprüften 10 Wander-Apps zeigen wir Ihnen die drei Apps «Swiss Map Mobile», «SchweizMobil» und «Komoot» etwas näher.  
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 2. Quartal  
siehe auch separaten Flyer.
- 20.05.2022 **Vortrag Gelenkprothesen: Gibt es Alternativen?**  
Dr. med. Reto Grünig, Facharzt FMH Orthopädische Chirurgie am Asana-Spital Leuggern, informiert in seinem Vortrag über Diagnosen und Therapien von Gelenkerkrankungen im Alter und steht für Fragen zur Verfügung. Bitte beachten Sie: Der Vortrag findet ausnahmsweise **nicht an einem Dienstag, sondern an einem Freitag** statt.  
15.00 – 16.00 Uhr Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch  
Für die Teilnahme gelten die jeweils gültigen Bestimmungen des Bundes zur Pandemie- Bekämpfung.  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

## Juni 2022

- 01.06.2022 **Erzählcafé: Kommunikation gestern und heute**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Briefe und Karten schreiben, telefonieren, SMS, WhatsApp, E-Mails, Skype. Technische Herausforderungen, unterschiedlich kommunizieren mit meiner Generation und mit Jüngeren, bevorzugte Kommunikationsmittel heute und solche, die ich meide, u.a.m.
- 02.06.2022 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 08.06.2022 **Vereinsreise «Schätze der Vergangenheit»**  
07.00 Uhr Besammlung beim Carterminal Eurobus, Windisch.  
Unsere Vereinsreise entführt uns nach Payerne und Murten, welche die Vergangenheit unseres Landes lebhaft präsentieren.  
Anmeldung möglichst bald an: Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.  
Siehe auch separaten Flyer.
- 15.06.2022 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 16.06.2022 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 16.06.2022 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.06.2022 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.06.2022 **Senioren Digital – Passwörter sicher verwalten**  
10.00 – 11.00 Uhr im Internet mit Zoom  
Wir zeigen, wie sichere Passwörter erstellt werden und wie diese verwaltet werden.  
Gesamtes Angebot »Senioren Digital« 2. Quartal  
siehe auch separaten Flyer.
- 21.06.2022 **Zusammen singen**  
**Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal**  
**Zeit 15.00 – 16:00 Uhr**  
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.  
Bitte Covid- Zertifikat mitbringen  
Siehe auch separaten Flyer.
- 23.06.2022 **Vereinsreise Simmental**  
**07.00 Uhr Besammlung beim Carterminal Eurobus, Windisch.**  
Anmeldung bis spätestens 2. Mai 2022 an Peter W. Frey Telefon 079 237 66 11  
oder per E-Mail an pwf@pwf.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 28.06.2022 **Vortrag von Ernährungsberaterin: Aktiv alt werden dank richtiger Ernährung**  
Eine ausgewogene und genussvolle Ernährung im Alter wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden aus.  
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 29.06.2022 **Zweitages-Wanderung – Mini-Rucksack, übernachten im Berghotel Leiterli**  
30.06.2022 **oberhalb von Lenk und gemütlich wandern.**  
Die Bergstation ist der Ausgangspunkt für viele Wanderungen. Gstaad, Wildhornhütte oder der Höhenrundweg Gryden sind bekannte Ziele.  
Anmeldungen bitte bis spätestens 20. Mai 2022 an Peter Hartmann, Windisch, peter.hartmann@pop.agri.ch oder Tel. 056 441 97 43  
Siehe auch separaten Flyer.
- 30.06.2022 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 30.06.2022 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen