

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Spanisch

Esther Brun, 056 441 67 86
esther.brun@swissonline.ch

Konversation Englisch

Franziska Prantl, 078 985 07 70
Fprantl@meletra.ch

Konversation Französisch

Rosemary Feuermann, 079 321 90 97
r.feuermann2005@gmail.com

Konversation Italienisch

Monica Jähn, 079 485 18 25
monica.jaehn@bluewin.ch

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40
myrtha.schmid@gmx.ch

Senioren Digital

Heinz Brun, 056 441 67 86
heinz.brun@forum-60-plus.ch

Siehe auch forum-60-plus.ch/regelmässige-anlässe/senioren-digital



April 2024

- 04.04.2024 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 09.04.2024 **Kegelnachmittag**
14.00 – 16.00 Uhr, Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
Siehe auch separaten Flyer
- 11.04.2024 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 11.04.2024 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.04.2024 **Zusammen singen**
Röm.-kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer
- .17.04.2024 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 18.04.2024 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 18.04.2024 **Gemütlich wandern von Zweidlen nach Kaiserstuhl – einkehren, heimkehren oder weiterwandern bis Rümikon**
In ca. 1.5 Stunden gehen wir gemütlich dem Rhein entlang bis Kaiserstuhl. Es gibt praktisch keine Steigungen ausser am Schluss. Bunker und viele Flugzeuge werden uns begleiten.
Im Restaurant Kreuz geniessen wir bei warmem Wetter das Tagesmenü im Garten. Nach dem Essen verabschieden sich die „Kurzwanderer“ und treten vom nahen Bahnhof selbständig die Heimreise an.
Der zweite Teil der Wanderung führt uns jetzt abwärts zum Rhein bis nach Rümikon. Dort besteigen wir den Zug. Die Wanderzeit beträgt 1 Std. 30 Minuten.
Anmeldungen bitte bis spätestens 11. April 2024 an Peter Hartmann, Windisch, peter.hartmann@pop.agri.ch oder Tel. 056 441 97 43
Siehe auch separaten Flyer.
- 30.4.2024 **Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken**
Werner Hartmann, freier Mitarbeiter der PH-Schwyz, gibt uns illustriert an vielen Beispielen einen Einblick in die Welt von ChatGPT und anderen KI-Werkzeugen:
➤ Was versteht man unter KI und wie funktioniert sie?
➤ ChatGPT, Google Bard etc.: Nur ein nachplappernder Papagei?
➤ Kann KI uns im Alter unterstützen?
➤ Alles Fake! Wem können wir noch glauben?
➤ Wie wird sich die Berufswelt verändern?
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

Mai 2024

- 02.05.2024 **Mathematik, die Spass macht Teil 1 – Kursleiter: Hans Peter Faessli**
Mathematik kann viel mehr sein als Zahlen addieren, subtrahieren, multiplizieren oder dividieren. In diesem Kurs begegnet uns Mathematik auf eine Art, die Spass macht.
Kurslokal: Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, Hausen
Jeweils von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit Kaffeepause
Anmeldung: Bitte **bis 25. April 2024** an
Hans Peter Faessli, im Zelgli 58, 5245 Habsburg,
056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com
Siehe auch separaten Flyer.
- 02.05.2024 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.05.2024 **Vereinsreise, Besuch Neuf-Brisach mit Spargelplausch**
Die Reise geht ins Elsass mit anschliessendem Spargelessen. Weitere Informationen entnehmen sie bitte dem Flyer.
Anmeldungen bitte **bis spätestens am 19. April 2024** an Heidi Wasem, Hausen, heidi.wasem@bluewin.ch oder Tel. 079 242 53 89
Siehe auch separaten Flyer.
- 07.05.2024 **Kegelnachmittag**
14.00 – 16.00 Uhr, Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
Siehe auch separaten Flyer
- 15.05.2024 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 15.05.2024 **Sarnen – Lourdes Grotte – Flüeli-Ranft – Bruder Klausweg**
- 16.05.2024 **Zweitageswanderung**
Dieses Jahr verbinden wir Kultur und Wandern. Am Mittwochnachmittag wählt jede Person für sich, ob er mit Peter noch sportlich den Müsli-Weg marschiert oder das Geburtshaus des Bruder Klaus und die Kapelle zu Gemüte führt.
Anmeldungen bitte **bis spätestens 26. April 2024** an Peter Hartmann, Windisch, peter.hartmann@pop.agri.ch oder Tel. 056 441 97 43.
Siehe auch separaten Flyer.
- 16.05.2024 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.05.2024 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.05.2024 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 21.05.2024 **Zusammen singen**
Röm.-kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16.00 Uhr
Siehe auch separaten Flyer.
- 21.05.2024 **Begleitung und Unterstützung beim Abschied**
Ein geliebter Mensch stirbt - was nun? Mit dieser Frage sehen wir uns alle früher oder später konfrontiert. Beatrice Ramseier vom Bestattungsinstitut Ramseier-Iseli stellt uns ihre Arbeit vor und vermittelt wichtige Informationen.
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich
- 23.05.2024 **Mathematik, die Spass macht Teil 2 – Kursleiter: Hans Peter Faessli**
Spielerisch bewegen wir uns in der faszinierenden Welt der Zahlen.
Kurslokal: Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, Hausen
Jeweils von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit Kaffeepause
Anmeldung: Bitte **bis 25. April 2024** an
Hans Peter Faessli, im Zelgli 58, 5245 Habsburg,
056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com
Siehe auch separaten Flyer.

Juni 2024

- 04.06.2024 **Kegelnachmittag**
14.00 – 16.00 Uhr, Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
Siehe auch separaten Flyer
- 06.06.2024 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 13.06.2024 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 13.06.2024 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 13.06.2024 **Mathematik, die Spass macht Teil 3 – Kursleiter: Hans Peter Faessli**
Mathematik kann viel mehr sein als Zahlen addieren, subtrahieren, multiplizieren oder dividieren. In diesem Kurs begegnet uns Mathematik auf eine Art, die Spass macht. Wir haben viel zu tun, auch mit Schere, Zirkel und Lineal. Spielerisch bewegen wir uns in der faszinierenden Welt der Zahlen.
Kurslokal: Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, Hausen
Jeweils von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit Kaffeepause
Anmeldung: Bitte **bis 25. April 2024** an
Hans Peter Faessli, im Zelgli 58, 5245 Habsburg,
056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com
Siehe auch separaten Flyer.
- 18.06.2024 **Zusammen singen**
Röm.-kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer
- 19.06.2024 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.06.2024 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 25.06.2024 **Gesund essen mit Genuss und Pfiff**
Die Ernährungsberaterin und Umweltwissenschaftlerin Karin Nowack spricht über Ernährung im Alter 60+
Gesund essen ist wichtig, um vital zu bleiben und möglichst lange selbständig sein zu können. Aber was heisst ausgewogene Ernährung genau? Wie ändert sich der Nährstoffbedarf ab 60 Jahren? Und was heisst genügend Proteine (Eiweiss)? Karin Nowack praxisnahes Referat mit interaktiven Teilen vermittelt uns die wichtigsten Grundlagen und gibt Tipps für die konkrete Umsetzung einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung.
15.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich
- 27.06.2024 **Mathematik, die Spass macht Teil 4 – Kursleiter: Hans Peter Faessli**
Mathematik kann viel mehr sein als Zahlen addieren, subtrahieren, multiplizieren oder dividieren. In diesem Kurs begegnet uns Mathematik auf eine Art, die Spass macht. Wir haben viel zu tun, auch mit Schere, Zirkel und Lineal. Spielerisch bewegen wir uns in der faszinierenden Welt der Zahlen.
Kurslokal: Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, Hausen
Jeweils von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit Kaffeepause
Anmeldung: Bitte **bis 25. April 2024** an
Hans Peter Faessli, im Zelgli 58, 5245 Habsburg,
056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com
Siehe auch separaten Flyer.