



Gesundheit und Spiritualität

Ein Angebot von Forum-60-plus

Die 5 Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall sind Symbole, denen alle Aspekte unseres Lebens, unserer Umwelt zugeordnet werden können. Für uns wichtig ist der Jahresablauf und die Symbolik für unsere verschiedenen Lebensabschnitte, für unsere Entwicklung von der Zeugung bis zum Tode. Dazu gehören u.a. Lebensphasen mit bestimmten Themen, Gefühlen, Farben, Lebensthemen - aber auch unser Körper, dessen Organe, Sehnen und Knochen etc. ebenfalls den 5 Elementen zugeordnet werden, - alles ist eingebettet in ein grosses Bild.

Eine Ahnung zu haben von den grossen Zusammenhängen kann uns helfen, die verschiedenen Aspekte unseres Lebens besser zu verstehen, zu sehen, wo wir Stärken haben, wo etwas nicht entwickelt wurde, oder was jetzt gerade wichtig sein könnte.

Diskussionsimpulse können sein:

- Einblick erhalten in die Philosophie der chin. Medizin auf der Basis der 5 Elemente
- Was drückt mein Körper über organische Symptome aus?
- Wie komme ich diesen Symptomen auf die Spur?
- Welche Energien könnten für meinen jetzigen Lebensabschnitt hilfreich sein?
- Wie kann ich neue Impulse für mein Leben erhalten? (was hat zum Beispiel Wind und Wetter mit mir zu tun?)
- und viele andere mehr

Angesprochen sind alle Personen, die mit Interesse und Offenheit diskutieren möchten.

1. Zusammenkunft am Mittwoch, 13. April 2011 von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Leitung Frau Monika Blum

Ort bei Frau Monika Blum, Schulstrasse 5, Windisch. Tel: 056 442 57 53

Falls Sie einen Fahrdienst benötigen, rufen Sie bitte an: Tel: 056 441 28 65

Anmeldetalon: bitte ausschneiden und einsenden an: Monika Blum, Schulstrasse 5, 5210 Windisch



Anmeldung zur Zusammenkunft am 13. April 2011

Name _____ Tel: _____

Mich interessiert aus diesem Themenkreis _____
