



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

10 Jahre



Newsletter Dezember 2020

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Die Corona-Pandemie schränkt die Aktivitäten von *forum 60 plus* weiterhin ein. Im Oktober und November mussten wir mehrere Veranstaltungen absagen oder auf spätere Daten verschieben. Darunter fiel auch die auf den 3. Oktober verschobene Mitgliederversammlung 2020, verbunden mit einer kleinen Feier zum 10-jährigen Jubiläum von *forum 60 plus*.

Schriftliche Mitgliederversammlung: Hohe Beteiligung

Wir mussten die Mitgliederversammlung 2020 schriftlich durchführen und waren freudig überrascht und sind sehr dankbar über die **hohe Stimmbeteiligung von knapp 48 Prozent**. Mit 270 eingegangenen gültigen Stimmzetteln war die Beteiligung um rund drei Viertel höher als an einer «normalen» Mitgliederversammlung! Allen Geschäften wurde einstimmig oder mit einer Gegenstimme bei jeweils wenigen Enthaltungen zugestimmt. Mit 262 Stimmen bei acht Enthaltungen wurde **Matthias Weinhold, Mülligen als neues Vorstandsmitglied** und Nachfolger von Fredy Studerus gewählt. Herzliche Gratulation, Matthias!

Wann unsere **Mitgliederversammlung 2021 stattfinden kann, ist noch nicht absehbar**. Vorläufig gilt als Datum **Dienstag, 23. März 2021**, doch ob wir die Versammlung auch durchführen können, hängt von den dann zumal geltenden Schutzvorschriften ab. Nähere Informationen erhalten Sie spätestens mit dem **nächsten Newsletter Ende Februar**.

Programm trotz allem

Verschiedene unserer regelmässigen Veranstaltungen können im Moment aufgrund der geltenden Vorschriften nicht stattfinden. Dazu gehören etwa das gemeinsame Singen und die Tanznachmittage. Ob Veranstaltungen durchgeführt werden, erfahren Sie auf unserer Webseite www.forum-60-plus.ch oder bei den Verantwortlichen für die einzelnen Angebote (Telefonnummern auf der ersten Seite des Veranstaltungskalenders).

Es ist aber das Ziel des Vorstandes, Ihnen **trotz Corona-Einschränkungen** ein – wenn auch reduziertes – **interessantes Programm** zu bieten. Es sind Anlässe, die unter Beachtung der derzeitigen (Ende November/Anfang Dezember 2020) im Bund und im Kanton Aargau geltenden Vorschriften möglich sein sollten. Doch ob dies zum

Zeitpunkt der Veranstaltung immer noch gilt, können wir nicht wissen – erkundigen Sie sich bitte vorher auf unserer Webseite oder bei einem Vorstandsmitglied!

Gemeindesaal Hausen statt Sanavita Windisch

Bitte beachten Sie: Die **Vorträge**, die wir **in Zusammenarbeit mit der Stiftung Sanavita** organisieren, finden aus Corona-Gründen vorläufig **nicht im Aare-Saal des Lindenparks** in Windisch statt, **sondern im neuen Gemeindesaal Hausen**. Dort lassen sich bei maximal 50 Personen die Abstandsregeln gut einhalten. Der Vorstand dankt der Gemeinde Hausen herzlich für die Gastfreundschaft im Gemeindesaal!

Für das 1. Quartal 2021 haben wir die folgenden Veranstaltungen vorbereitet. Die Details entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und den Flyern für die einzelnen Anlässe.

- Am **Montag, 18. Januar 2021** besuchen wir unter kundiger Führung die Ausstellung **«Menschen und Maschinen»** in Windisch.
- Am **Dienstag, 26. Januar 2021** orientieren uns im Gemeindesaal Hausen zwei Experten der Sozialversicherungsanstalt Aargau (SVA) über **Neuerungen bei den Ergänzungsleistungen zur AHV und IV**.
- Am **Dienstag, 9. Februar 2021** beginnt der dreiteilige **Kochkurs «Jetzt kocht der Mann»** mit Heidi Ammon. Weitere Kurstage sind der 2. März und 6. April 2021.
- Am **Freitag, 19. Februar 2021** steht eine Wanderung **von der Baldegg oberhalb Baden** nach Mülligen auf dem Programm.
- Am **Dienstag, 23. Februar 2021** liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler **Hansrudolf Twerenbold** im Gemeindesaal Hausen Werke des **Aargauer Dichters Paul Haller** (ursprünglich im März 2020 geplant).
- Am **Freitag, 19. März 2021** geht es auf eine **Wanderung im Wynental** von Gontenschwil nach Oberkulm.
- Am **Dienstag, 30. März 2021** zeigt uns die Mental-Trainerin Beatrice Cathomen unter dem Titel **«So bleiben wir fit im Kopf»**, wie wir unser Gedächtnis trainieren können. Der Anlass, ursprünglich im Frühling 2020 geplant, findet im Gemeindesaal Hausen statt.

«Senioren Digital» - ohne Einschränkungen online!

Nicht eingeschränkt durch irgendwelche Corona-Massnahmen läuft unser neues, von Heinz Brun konzipiertes Angebot «Senioren Digital» weiter, sogenannte Webinare (Web-Seminare) zu Themen aus dem digitalen Alltag. Im neuen Jahr geht es unter anderem um den SBB-Fahrplan und den Online-Billettkauf, um WhatsApp und um Notfall-Apps auf dem Handy. **Sie können an «Senioren Digital» bequem vom PC zuhause teilnehmen**. Schauen Sie rein! **Anmeldung für die Teilnahme an den Webinaren bei Heinz Brun**, Telefon 056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch.

Im **1. Quartal 2021** sind folgenden Webinare im Programm, alle zwei Wochen **jeweils am Freitag von 10.00 bis 11.00 Uhr**. Der Vorstand freut sich, wenn das neue Angebot von vielen Mitgliedern genutzt wird!

- **Freitag, 8. Januar 2021: Browser-Einstellungen und Sicherheit.** Wie wir die Programme zur Öffnung von Internetseiten persönlich einstellen und ihre Sicherheit gewährleisten können.
- **Freitag, 22. Januar 2021: Datensicherung.** Das Betriebssystem Windows 10 bietet Werkzeuge für die Datensicherung. Wir stellen diese und externe Lösungen vor.
- **Freitag, 5. Februar 2021: eBooks und Hörbücher.** Wir versuchen einen Überblick und Vergleich der vorhandenen Lösungen zu vermitteln. Die Angebote der Bibliotheken von Brugg und Windisch mit der virtuellen Bibliothek «Onleihe» erläutern wir näher.
- **Freitag, 19. Februar 2021: WhatsApp.** Mit Whatsapp können Sie komfortabel mit Bildern und Text kommunizieren. Wir erklären die wichtigsten Funktionen und vermitteln Tipps und Tricks.
- **Freitag, 5. März 2021: Notfall-Apps/Handy-Nutzung im Notfall.** Viele Smartphone-Nutzer wissen nicht, wie sie ihr Handy im Notfall nutzen können. Wir vermitteln hier etwas mehr Klarheit.
- **Freitag, 19. März 2021: Fahrplan/Billette online kaufen/SwissID.** Wie unterscheiden sich die Apps für PC und Handy? Mit SwissID loggen Sie sich bei immer mehr Onlinediensten einfach und sicher ein.

Details zu den einzelnen Webinaren entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer für das erste Quartal 2021 (siehe unten).

Siehe auch www.forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital

Der Vorstand wünscht Ihnen allen in diesem aussergewöhnlichen Jahr eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute und vor allem Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten im 1. Quartal 2021

[Veranstaltungskalender 1. Quartal 2021](#)

[Programm von «Senioren Digital» im 1. Quartal 2021](#)

[Besuch der Ausstellung «Von Menschen und Maschinen»](#)

[Was ist ab 2021 neu bei den Ergänzungsleistungen?](#)

[Kochkurs «Jetzt kocht der Mann»](#)

[Wanderung Baldegg-Mülligen](#)

[Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller](#)

[Wanderung im Wynental](#)

[«So bleiben wir fit im Kopf»](#)