forum 60 plus der Gemeinden Habsburg Hausen Mülligen Windisch

Newsletter Februar 2018 und Einladung zur Mitgliederversammlung 2018

Liebe Mitglieder des forum 60 plus
Liebe Freunde und Sympathisanten

«Es lenzt nicht, ehe es gewintert hat», lautet ein deutsches Sprichwort, das gut zum ersten forum-60-plus-Newsletter des Jahres 2018 passt. Sie erhalten die Informationen über unsere Aktivitäten im Frühling und im Frühsommer während zumindest in den Alpen der Schnee noch meterhoch liegt.

Mitgliederversammlung am Dienstag, 20. März 2018

Genau zum astronomischen Frühlingsbeginn führen wir am 20. März 2018 um 1600 Uhr im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch unsere jährliche Mitgliederversammlung durch. Im Namen des Vorstandes lade ich Sie zu diesem Anlass ganz herzlich ein. Die **Einladung mit Traktandenliste** und weitere Informationen finden Sie über ***die Links am Ende dieses Newsletters***.

Gleichzeitig bittet der Kassier um die Bezahlung des **Jahresbeitrages 2018**. Er beträgt wie in den letzten Jahren CHF 20.00 für Einzelpersonen und CHF 30.00 für Ehepaare. **Der Beitrag kann vor der Mitgliederversammlung bar bezahlt werden** oder per Post- oder Banküberweisung auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Wasserschloss, IBAN: CH31 8069 0000 0042 9633 8. Wir danken für die Bezahlung des Jahresbeitrages bis spätestens 30. April 2018.

Rauchlachs, Bienen und böse Buben

Das Veranstaltungsprogramm für das zweite Quartal 2018 umfasst wiederum mehrere Vorträge, Besichtigungen und Ausflüge. Details entnehmen Sie bitte den beiliegenden Flyern.

- Am **Mittwoch, 11. April 2018** besuchen wir **die kleinste Lachsräucherei der Schweiz**, die Nordfisch AG in Killwangen. Hier werden Wildlachse und andere Fische nach alter Tradition geräuchert. Nach der Führung durch die Räucherei dürfen wir einen reichhaltigen Teller mit verschiedenen Lachsspezialitäten geniessen.

- In einer **Patientenverfügung** legen Sie fest, auf welcher Basis Entscheide über Ihre medizinische Behandlung getroffen werden sollen, falls Sie dazu nicht mehr in der Lage sein sollten. Am **Mittwoch, 25. April 2018** orientiert **Rolf Wasser**, Berater Patientenverfügungen beim Schweizerischen Roten Kreuz Aargau über Fragen rund um die Patientenverfügung. Der Anlass ist Teil der gemeinsamen Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von *forum 60 plus*.

- An drei **Dienstagen**, beginnend am **15. Mai 2018**, führt uns *forum-60-plus*-Mitglied Hans Peter Faessli wiederum in das **Leben und das Werk eines grossen Schriftstellers** ein. Diesmal ist es Jean-Baptiste Poquelin (1622-1673), besser bekannt als **Molière**. Die weiteren Daten des Kurses sind der 29. Mai und der 5. Juni.

- Informationen über die Pflege daheim erhalten wir bei einem **Besuch bei der Spitex Region Brugg AG** in Windisch am **Dienstag, 22. Mai 2018**. Die Spitex Region Brugg AG ist eine Erfolgsgeschichte: Seit ihrer Gründung vor fünf Jahren haben sich die geleisteten Pflegestunden und die Zahl der Mitarbeitenden verdoppelt. Nächstes Jahr wird das Wachstum mit der Integration der Spitex Bözberg-Rein weitergehen.

- **Organspende - ein Thema auch für Senioren?** Das ist der Titel des Vortrags vom **Mittwoch, 30. Mai 2018**. Eine der Nationalen Koordinatorinnen von **Swisstransplant** vermittelt uns Basiswissen über dieses ethisch und weltanschaulich heikle Thema und steht für unsere Fragen zur Verfügung. Auch dieser Anlass ist Teil der gemeinsamen Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von forum 60 plus.

- Nein, bei der Exkursion nach Villigen unter dem Titel **«Eine Königin und ihr Volk»** am **Mittwoch, 13. Juni 2018** geht es nicht um Königin Elizabeth II von Grossbritannien und ihre Untertanen, sondern um Bienen! Zwei begeisterte Imker orientieren uns im Lehrbienenstand des Bienenzüchtervereins Unteres Aaretal über ihr Hobby.

- Unsere traditionelle **Vereinsreise** führt uns dieses Jahr am **Dienstag, 19. Juni 2018** ins **Glarnerland**. Stationen sind der Freulerpalast in Näfels, der Klöntalersee und der Hauptort Glarus, «das Städtli, das deet friedlich am Glärnisch lyt».

- **Philipp Umbricht**, der in Windisch wohnhafte leitende Oberstaatsanwalt des Kantons Aargau befasst sich am **Mittwoch, 27. Juni 2018** mit dem Thema **Kriminalität und Senioren**. Gerade Seniorinnen und Senioren sind beliebte Ziele von Dieben und Betrügern. Kann ich mich schützen? Und wenn ja, wie? Das sind Fragen, die Philipp Umbricht beantworten wird. Der Vortrag wird gemeinsam von der Stiftung Sanavita und von forum 60 plus organisiert.

Schliesslich darf ich Sie noch auf zwei Veranstaltungen im März aufmerksam machen, die wir bereits im Newsletter vom Dezember angekündigt haben:

- Wie aus **Gartenabfällen Ökostrom und gute Erde** entsteht, erfahren wir am **Freitag, 23. März 2018** bei einem Besuch der **Allmig AG bei Baar ZG**, einer führenden Schweizer Unternehmung zur Verwertung von Grüngut.

- **Nur vergesslich oder schon dement?** fragt am **Mittwoch, 28. März 2018 Marianne Candreia** von der Alzheimervereinigung Aargau. Sie informiert über Anzeichen und Formen von Demenz, über Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen blühenden Start in den Frühling und freut sich, viele von Ihnen an der Mitgliederversammlung am 20. März 2018 begrüssen zu können.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand forum 60 plus
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie die **Dokumente zur Mitgliederversammlung 2018**

Einladung und Traktandenliste
Jahresbericht 2017 des Präsidenten
Rechnungsabschluss 2017 und Budget 2018
Protokoll der Mitgliederversammlung vom 28. März 2017
Antrag betreffend Aargauischer Seniorenverband

Hier geht es zu den Informationen über unsere **Veranstaltungen im 2. Quartal 2018**

Veranstaltungskalender April bis Juni 2018
Besuch in einer Lachräucherei
Die Patientenverfügung
Annäherung an Jean-Bapiste Poquelin
Besuch bei der Spitex Region Brugg AG
Organspende - ein Thema auch für Senioren?
Eine Königin und ihr Volk
Vereinsreise ins Glarnerland
Kriminalität und Senioren