



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Unsere Angebote und Dienstleistungen 2013

Ausgabe Januar 2013

Kategorien / Bezeichnungen	Seite
Ständige Dienstleistungen	02 - 05
• Begleitung und Hilfe im Haushalt	02
• Fahrdienst	03
• PC-Support	04
• Portal "Senioren helfen Senioren"	05
Regelmässige Angebote	06 - 11
• Kegelnachmittag	06
• Konversation Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch	07
• Lindenpark-Mittagstisch für Senioren der Region	08
• Nähstube	09
• Spielgruppe	10
• Malen und Zeichnen	11

Veranstaltungskalender

Die aktuellen Angebote mit Terminen sind zusätzlich in einem separaten Veranstaltungskalender in chronologischer Reihenfolge aufgeführt. Dieser kann auf unserer Website www.forum-60-plus.ch eingesehen und heruntergeladen werden.

Ständige Dienstleistungen

Begleitung und Hilfe im Haushalt

Kurzbeschreibung:

Spontane Hilfe für gelegentliche Arbeiten in und ums Haus, kleine Reparaturen, unterstützende Tätigkeiten im Haushalt und Garten

Ort:

Beim Klienten zu Hause.

Termine:

Ab sofort

Kosten:

Gelegentliche Arbeiten kostenlos

Anmeldung:

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse

Kontaktadresse:

Urs Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09,
urs.hofstetter@swisonline.ch

Fahrdienst

Kurzbeschreibung:

Der Verein *forum 60 plus* bietet Vereinsmitgliedern, die keine anderen Transportmöglichkeiten haben, für private Zwecke einen Fahrdienst an. Diese Dienstleistung wird von freiwilligen Fahrern geleistet und gilt in erster Linie für Fahrten innerhalb der 4 Mitgliedergemeinden.
Keine Rollstuhlfahrten.

Termine:

Auch kurzfristig und am Wochenende möglich.

Kosten:

Gelegentliche Fahrten innerhalb der Mitgliedergemeinden Habsburg, Hausen, Mülligen und Windisch sind kostenlos. Fahrstrecken von mehr als 20 km werden mit Fr. 0.70 / km berechnet. Für Benutzer ausserhalb der Mitgliedergemeinden kommt zu den Fr. 0.70 / km noch eine Grundgebühr von Fr. 5.-- dazu.

Kontaktadresse:

Koordinationsstelle Fahrdienst *forum 60 plus*
Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 535 85 22 oder
info@forum-60-plus.ch

PC-Support

Kurzbeschreibung:

Hilfe bei PC-Problemen, Beratung beim PC- oder Software-Kauf, Fernwartung über Internet, Schulung von Vereinsmitgliedern

Ort:

Telefon, vor Ort, zuhause oder Kurslokal Enzianstr. 15, Hausen

Termine:

Ab sofort

Kosten:

erste Stunde gratis, jede weitere Std. Fr. 30.-- zugunsten Vereinskasse. Für Schulung und Neuanschaffung PC wird Offerte erstellt.

Anmeldung:

Sofort bei Bedarf bei einen der Kontaktadressen.

Kontaktadressen:

Heinz Brun, Enzianstrasse 15, 5212 Hausen, 056 441 67 86 oder 079 253 73 41, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Ruedi Stingelin, Tannhübelstr. 8, 5210 Hausen, 056 441 29 42 oder 079 322 12 73, stingel@bluewin.ch

Den Einsatzplan der PC-Supporter ist unter www.forum-60-plus.ch einsehbar.

Portal "Senioren helfen Senioren"

Den Vereinsmitgliedern stehen ein Portal zum Veröffentlichen von Kleinanzeigen in den vier Kategorien:

- 1. Teilen von Hobbys mit anderen Mitgliedern**
- 2. Anbieten von Dienstleistungen an andere Mitglieder**
- 3. Suchen von Dienstleistungen und Hilfe bei anderen Mitgliedern**
- 4. Suchen von Unterstützung für die Vereinsorganisation**

zur Verfügung.

Ziel des Portals

Das Portal möchte den Kontakt zwischen den Mitgliedern fördern und eine Plattform für die gegenseitige Hilfeleistung sein. Deshalb haben wir unsere Website erweitert und bieten nun eine Publikationsmöglichkeit für Kleinanzeigen in obigen vier Kategorien an.

Zugang zum Portal

Zum Portal haben nur Mitglieder des forums 60 plus mit Benutzername und Passwort Zugang. Bei Problemen mit dem Einloggen in den Mitgliederbereich, wenden Sie sich an den Webmaster,
Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Für nicht eingeloggte Mitglieder und andere Personen ist das Portal nicht sichtbar.

Regelmässige Anlässe

Kegelnachmittag

Kurzbeschreibung:

Kegelnachmittag mit Hugo Kohler

Bewegung, Geselligkeit, Koordination und Kraft können mit Kegeln gefördert werden. Wer gerne diese Sportart einmal im Monat ausüben möchte, der ist herzlich eingeladen.

AnfängerInnen sind jederzeit herzlich willkommen

Ort:

Restaurant und Kegelbahn Vindonissa, Habsburgstr. Windisch
Bushaltestelle 366 Brugg - Habsburg: Habsburgstrasse (vis à vis)

Datum:

Jeweils am 1. Montag des Monats

Zeit:

jeweils 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Kosten:

Bei 5 TeilnehmerInnen und mehr: ca. Fr. 5.-- pro Stunde und Person
Konsumation zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Anmeldung:

erforderlich, jeweils bis eine Woche vorher.

Kontakt und Anmeldung:

Hugo Kohler, Unterdorf 56, 5245 Habsburg

056 441 28 65 oder 076 500 73 70, hu.kohler@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch

Kurzbeschreibung:

Vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen, grammatikalische Feinheiten erörtern.

Diskutieren und Plaudern in einer der Sprachen.

Ort:

Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen
Mitteldorfstrasse 3
5212 Hausen

Termine:

Die Konversationstreffen finden statt:

Englisch **Donnerstag** **09.00 - 10.00 Uhr**

Französisch **Donnerstag** **09:00 - 10:00 Uhr**

Spanisch **Donnerstag** **10:00 - 11:00 Uhr**

Alternierend nach Sprachen alle 4 Wochen.

Italienisch **Dienstag** **09:00 - 10:00 Uhr**

Alle 3 Wochen.

Anmeldung/Abmeldung:

Erstanmeldung bis 2 Tage vor dem Treffen.

Die Anmeldung gilt auch für die Folgeanlässe. Wenn man verhindert ist bis 2 Tage vor dem Treffen abmelden.

Kosten:

kostenlos

Kontaktadresse für weitere Informationen und Neuanmeldungen:

Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, Hauptstr. 40, 5212 Hausen, 056 290 10 51,
sigiwh@hispeed.ch

Italienisch

Frau Annamaria Götti-Sambucco, Ittisstrasse 1, 5212 Hausen
056 450 35 51, annamaria@götti.com

Lindenpark-Mittagstisch für Senioren der Region

Kurzbeschreibung:

Die Seniorinnen und Senioren der vier Vereinsgemeinden treffen sich monatlich zu einem gemeinsamen Mittagessen und gemütlichem Beisammensein.

Organisation:

Der Anlass ist eine Zusammenarbeit von Pro Senectute, Sanavita AG und *forum 60 plus*.

Ort:

Saal Sanavita AG, Lindenpark, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

Termine:

Jeden ersten Dienstag im Monat um 12.15 Uhr (ausser Juli und August)

Kosten:

Kosten für Essen und Getränke sind Sache der Teilnehmer

Anmeldung und Kontaktadresse:

Erstanmeldung bis Montagmorgen, 10 Uhr

bei Pro Senectute, Paula Egli, Tel 056 441 49 09

Die Anmeldung gilt dann automatisch auch für die Folgeanlässe. Wenn man verhindert ist, unbedingt bis Montagmorgen, 10 Uhr, bei Paula Egli abmelden.

Kontaktadresse *forum 60 plus*:

Tel. 056 535 85 22 oder info@forum-60-plus.ch

Nähstube

Kurzbeschreibung:

Flicken, abändern und fertig stellen von Näharbeiten unter kundiger Leitung.

Ort:

Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, 5212 Hausen

Termine:

jeweils am 1. Donnerstag im Monat
14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: Kostenlos, Material mitbringen

Anmeldung:

Keine Anmeldung notwendig!

Kontaktadresse:

Verena Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09,
verena_hofstetter@swissonline.ch

Spielgruppe

Kurzbeschreibung:

Mit Gleichgesinnten verschiedene Spiele spielen, Gedächtnisfunktionen fördern, Spass haben.

Ort:

Cafeteria Sanavita AG, Lindenpark, Lindhofstrasse 2, Windisch

Termine:

Jeweils am 3. Mittwoch des Monats

14.00 - 16.00 Uhr

Kosten:

kostenlos, ausser Konsumation

Anmeldung

nicht notwendig

Kontaktadresse:

Myrtha Schmid, Dohlenzelgstr. 11, 5210 Windisch, 056 441 54 40,
myrtha.schmid@gmx.ch

Malen und Zeichnen

Kurzbeschreibung:

Ein Kurs für Hobby-Maler und / oder Zeichner
Einstieg jederzeit möglich

Ort:

Theorie-Lokal, Mehrzweckhalle, Hauptstrasse 27, Hausen

Termine:

Jeweils am Montag alle 2 Wochen

14.00 - 17.00 Uhr

Beachten Sie die aktuellen Daten im Veranstaltungskalender

Kosten:

kostenlos, ausser Material

Anmeldung

nicht notwendig

Kontaktadresse:

Hans-Rudolf Hotz, Erlenweg 5, 5212 Hausen, 056 441 55 69 oder
hotz_hr@bluewin.ch

Unsere weiteren Angebote:

- Ausflüge
- Führungen
- Kurse
- Vorträge

**Beachten Sie die aktuellen Daten in unserem Veranstaltungskalender
oder besuchen Sie unsere Website!**

Haben Sie Fragen, wünschen Sie weitere Auskünfte?
Bitte kontaktieren Sie uns:

forum 60 plus
Postfach 108
5210 Windisch

www.forum-60-plus.ch
info@forum-60-plus.ch

Tel. 056 535 85 22