



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Vortrag

Ernährung nach den fünf Elementen

Sie erfahren, wie Sie mit einer Ernährung, die auf den 5 Elementen basiert, Ihren Körper stärken können. Sie wissen, mit welchen Nahrungsmitteln Sie vor allem gut durch den Herbst und Winter kommen.

Referentin Frau Margrith Schär, Vindonissa Kosmetik, Windisch
Tel: 056 441 91 33

Ort Sanavita AG, Alterszentrum Lindenpark, Windisch

Datum / Zeit **Montag, 10. Okt. 2011**
von 15.15 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kosten Unkostenbeitrag Fr. 15.-

Kontakt Frau Monika Blum, Schulstrasse 5, 5210 Windisch
Tel: 056 442 57 53 oder moblum@swissonline.ch

Anmeldung An obige Adresse bis Do 06. Oktober 2011