

## **Rückblick Kurs Schönheitspflege im Alter am 29.11.2010**

Zehn Frauen trafen sich am 29. November in der Sanavita AG, Lindenpark, Windisch um von Frau Schär, Vindonissa-Kosmetik, zu lernen, wie sie im Alter ihre Haut und ihr Aussehen pflegen können. Die warme und freundliche Art von Frau Schär nahm den Frauen schnell die Scheu und es wurde diskutiert und nachgefragt.

Die Tipps für die dekorative Kosmetik wurden gerne angenommen, z.B. wie kann frau sich schminken ohne Brille, wenn sie doch ohne Sehhilfe gar nichts sieht, oder welche Pflegeprodukte sind empfehlenswert und was muss bei der Ernährung beachtet werden. Wieviel schon nur gepflegte Augenbrauen ausmachen, konnten die Damen gleich am lebenden Beispiel mitverfolgen.

Dass Schönheit nicht nur vom Schminken abhängt, wurde den Anwesenden schnell bewusst. Eine gesunde Haut, ein frisches Aussehen und eine innere Zufriedenheit tragen mehr zur Schönheit im Alter bei als alle Salben und Wässerchen.

Es war ein vergnüglicher Nachmittag und forum-60-plus wird gerne wieder eine ähnliche Veranstaltung organisieren.

Elisabeth Salchli