

Betreff:

WG: forum 60 plus / Newsletter April 2015



Newsletter April 2015

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Letzte Woche bewältigten wir ein reich befrachtetes Programm:

Neben der Vorstandssitzung vom Dienstag und dem gut besuchten Vortrag "Finanzielle Sicherheit im Alter" von Roland Guntern am Mittwoch, ging es mit den Helferinnen und Helfern am Donnerstag auf den traditionellen

Helferausflug.

Diese von Peter Hartmann super organisierte "Fahrt ins Blaue" führte 28 Helferinnen und Helfer zuerst in die Meyer Stollen in der Unterwelt von Aarau. Dann ging es per Car zum Hallwilersee auf eine Seerundfahrt mit Mittagessen. Alles bei einem absoluten Prachtswetter.



Dritter kantonaler Alterskongress

Gestern Samstag, wurde in Aarau der dritte kantonale Alterskongress mit rund 250 TeilnehmerInnen abgehalten und der Silver Award 2015 vergeben. Bekanntlich haben wir dort 2013 den ersten Preis gewonnen. Der diesjährige 1. Preis ging an das eindrückliche Projekt "Palliative-Care-Begleitdienst der Reformierten Landeskirche Aargau".



Beachten Sie unser weiteres Programm für die nächsten Wochen!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit.

Freundliche Grüsse
forum 60 plus
Der Vorstand

26.04.2015

Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:

 [Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



Hinweise zu künftigen Anlässen

29.04.2015 Gemütliche Velotour entlang der Aare

Die Strecke beträgt etwa 35 km und weist keine Steigungen auf. Mit der Bahn fahren wir bis Olten. Dort starten wir zur Velofahrt nach Brugg.

Datum: Mittwoch, 29. April 2015

Verschiebedatum je nach Wetter Montag, 4. Mai 2015

Bahnfahrt nach Olten: Brugg ab 10.00

Mitnehmen: Mittags-Picknick und genügend zum Trinken

Auskünfte direkt beim Tourenleiter Hans Peter Faessli, 056 441 44 82 oder hp-faessli@sunrise.ch

(Die Anmeldefrist ist am 24. April 2015 abgelaufen.)

Den Flyer zum Ausdruck gibt's hier:

 [2015_04_29_Flyer_Gemütliche_Velotour.pdf](#)



06.05.2015 Zweiter Anlass Erzählcafé **(neuer regelmässiger Anlass)**

Das Erzählcafé will die Erzählkultur wieder aufleben lassen und ist offen für alle interessierten Frauen und Männer des *forum 60 plus*

Das Erzählcafé wird geleitet, strukturiert und moderiert. Klare Regeln erleichtern den Ablauf und lassen Raum für einen offenen Austausch.

Café MIKADO, Habsburgstrasse 1a in Windisch

jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr

Die nächsten Anlässe mit den folgenden Themen finden wie folgt statt:

06. Mai 2015, Aus der Schule geplaudert

03. Juni 2015, Rosinen aus meinem Leben

Kontaktadresse:

Marianne Haussmann, 056 441 76 47, haussmann@laufbahngestaltung.ch

Beachten Sie den Flyer für die ersten drei Veranstaltungen:

 [2015_04_08_Flyer_Erzählcafé.pdf](#)

Der erste Anlass hat am 8. April 2015 stattgefunden. [Siehe den Bericht hier.](#)



08.05.2015 Ausflug Kant. Weinbaumuseum Tegerfelden

Mit diesem Ausflug **ins schöne Surbtal** wollen wir den Frühling einläuten. Wir lernen das interessante Weinbaumuseum in Tegerfelden kennen, erfahren bei **einer Führung** viel über den Anbau, die Lese und das Keltern der Trauben und bestaunen die alten, ratternden Maschinen.

Wer Lust hat, wandert vorher gemütlich vom Zurzacherberg hinunter zum Weinbaudorf. Ein Programm, das für alle etwas bietet.

Datum: Freitag, 8. Mai 2015



Hinfahrt für die Wanderer: 11.05 ab Bahnhof Brugg Zentrum, Bus Nr. 360
Hinfahrt für die Nichtwanderer: 13.05 ab Bahnhof Brugg Zentrum, Bus Nr. 360

Nach der Führung gibt es Gelegenheit für eine Einkehr im Rest. Löwen, Tegerfelden.

Kosten: Eintritt Weinbaumuseum Fr. 5.--/Pers.

Die Führung wird von *forum 60 plus* den Mitgliedern offeriert, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 5.--.

Anmeldung: bitte bis 4. Mai 2015 an Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.

Der Besuch im Weinbaumuseum findet bei jedem Wetter statt, allenfalls ohne die Wanderung.

Und den Flyer gibt's hier:

 [2015_05_08_Flyer_Weinbaumuseum.pdf](#)

20.05.2015 Vortrag "Vindonissa - Legionslager, Handwerkerstadt, gallisch-römischer Tempelbezirk"

19. Vortrag "Stiftung Sanavita" und "forum 60 plus"

Seit über 100 Jahren wird in Windisch nach Zeugnissen des römischen Vindonissa gegraben und immer wieder werden imposante Funde gemacht. Was wissen wir darüber?

Datum: Mittwoch, 20. Mai 2015

Zeit: 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum Sanavita AG, Lindhofstrasse 2
5210 Windisch

Referent: Dr. phil. Jürgen Trumm, Leiter Ausgrabungen Vindonissa

Der Flyer zum Ausdruck gibt's hier:

 [2015_05_20_Flyer_Vindonissa.pdf](#)



21.05.2015 Gemütliche Wanderung mit Hofführung in der Igelweid

Treffpunkt: 10.50 h Busbahnhof Campus Windischer Seite (Haltekante K)
11.05 h Abfahrt mit Bus 363 nach Mellingen Lindenplatz (hält in Mülligen)
11.34 h Lindenplatz ab nach Wohlenschwil Post (Bus 334)
(Billet löst jeder individuell, am einfachsten 9 Uhr A-Welle Tageskarte)

Hier beginnt unsere Wanderung zuerst flach, dann etwas steiler bis zur Igelweid.
Nach ca. 40 Minuten erreichen wir den Hof Maiengrün. Alles Weitere erfahren Sie aus dem beiliegenden Flyer:

 [2015_05_21_Flyer_Hof_Maiengrün.pdf](#)

Nachtrag:

Das Restaurant Maiengrün ist wieder geöffnet. Im Restaurant Maiengrün wird uns ein Nussgipfel mit Kaffee oder Mineral erwarten.

Die individuelle Heimfahrt ab Othmarsingen erfolgt mit dem nächsten Zug Richtung Brugg (Othmarsingen ab jeweils XX.34 und XX.16)

Total Wanderzeit: ca. 2,5 Std Steigung +227 m, abwärts 193 m

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

Kosten pro Person: Wurst, Getränke, Führung Fr. 15.— (Nichtmitglieder Fr. 25.--)

Anmeldung bis 8. Mai 2015 an: Peter Hartmann, Pappelweg 5, 5210 Windisch, oder peter.hartman@forum-60-



Voranzeige: 18.06.2015 Reise "Fliegende Kostbarkeiten"

Wir besuchen **das Papiliorama** mit den Schmetterlingen und dann das Naturzentrum **La Sauge** am Neuenburgersee. Dort werden wir nach einem feinen Mittagessen bei einer Führung in die Geheimnisse der Natur eingeweiht und mit etwas Glück können wir sogar in einem „Hide“ den Eisvogel beobachten.



Datum: Donnerstag, 18. Juni 2015

Die Bus-Fahrt beginnt um **07.45 Uhr ab Brugg** Bahnhof Windischer Seite und um **08:00 Uhr ab Hausen**

**Kosten CHF 100.— pro Person für Mitglieder
CHF 20.— Zuschlag für Nichtmitglieder**

(Rechnung folgt nach Anmeldung)

Anmeldungen an die Reiseleiterin bis 15. Mai 2015 werden nach Eingang berücksichtigt:

Per Post: Verena Rügger, Hauptstrasse 45, 5212 Hausen

Per Tel. 056 442 51 26 oder 079 722 52 42

Per Mail: verena.ruegger@swissonline.ch

Detaillierte Angaben sowie den Anmeldetalon entnehmen Sie bitte dem Flyer

 [2015_06_18_Flyer_Fliegende_Kostbarkeiten.pdf](#)

Berichte über vergangene Anlässe

13.03.2015 Badens dunkle Seite (Stadtführung)

Pünktlich um 15:00 Uhr trafen wir uns in Baden, um einiges über die **Vergangenheit dieser Stadt** zu erfahren. Die Erklärungen unserer Führerin, **Silvia Hochstrasser, begannen bereits sehr blutig**. Oder wusste jemand, dass der rote obere Balken (Schildhaupt) im Stadtwappen von Baden die ihr verliehene „Hohe Blutgerichtsbarkeit“ bedeutete - richten über Leben und Tod? ...



>> [Hier geht es zum Bericht von Fredy Studerus](#)

Da nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden konnten, wird der Anlass am 25. September 2015 wiederholt.

18.03.2015 Vortrag "Genussvolles Alter"

Herr Anselmi Marco begrüßte die Anwesenden und die beiden Referentinnen Frau Bettina Pelosi von der Suchtprävention Aargau und Frau Helen Frei von der ags Suchtberatung Brugg.



Frau Pelosi arbeitet seit 20 Jahren im Dienste der Suchtproblematik. Sie beginnt ihren Vortrag mit einer kleinen Umfrage um die Aufmerksamkeit im Publikum zu erhöhen.....

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Salchli](#)

25.03.2015 Es geht aufwärts: Mitgliederversammlung „forum 60 plus“

Am 25. März 2015 fand die Mitgliederversammlung des „forum 60 plus“ im vollen Saal des Ref. Kirchgemeindehauses statt. Zu Beginn begrüßte der Präsident, Heinz Brun, die anwesenden Gäste und gab die Entschuldigungen bekannt. Mit Freude hiess er die Mitglieder 399/400 und 401 willkommen, was die 116 Anwesenden mit grossem Applaus bestätigten. Problemlos wurden die Stimmenzähler gewählt und das aufgelegene Protokoll genehmigt und verdankt...



>> [Hier geht es zum Bericht von Casimir Schäffler](#)

08.04.2015 Das Erzählcafé startete!

Zur ersten Runde des neuen Angebots versammelten sich die Leiterinnen und die teilnehmenden Gäste um einen grossen runden Tisch im Café Mikado. Bevor die spannenden Geschichten und Erlebnisse zum Thema „Neubeginn“ zur Sprache kamen wurden nochmals Zweck und das Ziel des neuen Angebots erklärt. Dabei geht es darum, dass der kostbare Schatz der persönlichen Erzählkultur nicht verloren geht....



>> [Hier geht es zum Bericht von Myrtha Schmid](#)

Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [29.04.2015 Gemütliche Velotour entlang der Aare](#)
- [08.05.2015 Ausflug Kant. Weinbaumuseum](#)
- [20.05.2015 Vortrag Vindonissa](#)
- [21.05.2015 Wanderung Igelweid](#)

usw.



und natürlich für die **11 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,
alfred.studerus@studerus.com

Vielen Dank!

Vermischtes

Programmvorschlage für das 4. Quartal 2015

Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit sind gefragt!

Das Programm für das dritte Quartal ist druckbereit. Wir sind auf der Suche für Anlässe im 4. Quartal 2015.

Für Ihre Mithilfe und Ideen **bis 30. Juni 2015** wären wir sehr dankbar.

Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer

Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote
Lisbeth Kuhnt
Tel. 056 444 86 21
kuhnt@bluewin.ch



Einzahlung Mitgliederbeitrag 2015

Wir danken allen, die den Mitgliederbeitrag bereits einbezahlt haben. Es sind noch einige Beiträge ausstehend. Bitte bezahlen Sie den Mitgliederbeitrag

von Fr. 20.-- für Einzelpersonen
und Fr. 30.-- für Ehepaare

nicht am Postschalter, sondern per Bank- oder Postüberweisung. Durch die Bareinzahlung am Postschalter entstehen uns Gebühren von Fr. 1.50. Danke!

Für eine Überweisung bis **30. April 2015** sind wir dankbar.

>> [Details hier](#)



Gesucht: Hilfe für die Verteilung von Informationsunterlagen an 65 - 70 jährige Nichtmitglieder

Wir möchten in den vier Gemeinden an ca. 600 Noch-Nicht-Mitglieder Werbung und Informationen über unseren Verein verteilen. Dazu suchen wir noch 5 HelferInnen, die uns beim Vertragen der Couverts unterstützen.

Wir haben die Adressen auf 11 Verteil-Rayons aufgeteilt.

Wenn Sie uns unterstützen wollen, so geben Sie uns die Rayon-Nr. an, die Sie für die Verteilung der Couverts übernehmen möchten.

Die Liste finden Sie hier:



[Rayon mit Strassen und Anzahl Adressen.pdf](#)

Wir suchen aktuell noch "Pöstler" für fünf Rayons:
Windisch (06, 07, 08, 10)
Mülligen (11),

Die Verteilung müsste zwischen dem 8. und 20. Juni 2015 stattfinden.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.

Heinz Brun, Präsident
Enzianstrasse 15
5212 Hausen

056 441 67 86
heinz.brun@forum-60-plus.ch



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

