

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter Mai 2014



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Newsletter Mai 2014

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Letzte Woche durfte sich der Vorstand bei einem Teil der Helferinnen und Helfer für die im 2013 geleistete grosse Arbeit für den Verein bedanken. Der Besuch im Figurentheater Wettingen beim "Tapferen Schneiderlein" war ein besonderes Erlebnis und beim anschliessenden Essen im Freihof wurde manches, interessante Gespräch geführt.

Für das vierte Quartal sind bereits wieder die Helferinnen und Helfer und auch neue Gesichter gefordert, suchen wir doch bis zum 30. Juni 2014 die Ideen für das Programm des vierten Quartals.

Der heutige Newsletter erreicht Sie, dank moderner Technik, aus dem leider etwas kühlen und windigen Südtirol.

Freundliche Grüsse

forum 60 plus
Heinz Brun

15.05.2014



Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



Hinweise zu künftigen Anlässen

12.06.2014 Ausflug: Rosenblüte auf der Insel Mainau

Es hat noch wenige freie Plätze!

07:00 - 19:30h Carfahrt zur Insel Mainau, Schifffahrt auf dem Untersee usw.

Auskunft und Anmeldung für Raschenschlossene bis **19.05.2014** bei:
Verena Rüegger, 056 442 51 26 oder 079 722 52 42
oder auf dem [Anmeldeformular auf unserer Website](#)

>> [Details hier](#)



20.06.2014 Wanderung Klimaweg Luzern

Treffpunkt: 08:45 Bahnhof Brugg

Auskunft und Anmeldung bis **15.06.2014** (nicht 10.05.2014, wie im Veranstaltungskalender vermerkt) bei:

Wanderleitung: Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



Berichte über vergangene Anlässe

23.04.2014 Vortrag "Krankheitskosten - wie weiter?"

Herr Dr. Robert Rhiner, Leiter der Abt. Gesundheitsversorgung im Departement Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau, erläuterte uns in seinem Vortrag die Entwicklung der stationären Versorgung in unserem Kanton, wie die Planung in der nächsten Zukunft aussehen wird und welche Möglichkeiten wir haben, die Kostenspirale im Gesundheitswesen zu bremsen.

>> [Hier geht es zum Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)



25.04.2014 Besuch Kriminalmuseum

Diese von Rita Frey bestens organisierte Veranstaltung war innert kürzester Zeit ausgebucht. Mit grosser Spannung warteten wir Aargauer "Kriminal-Touristen" vom *forum 60 plus* vor dem Eingangstor zum Kriminalmuseum in Zürich.

>> [Hier geht es zum Bericht von Alfred Studerus](#)



07.05.2014 Helferanlass

Was auf der Einladung schlicht als „Theaterdinner des Figurentheaters Wettingen“ zu lesen war, entpuppte sich als ein überaus gelungener Abend, zu welchem sich 26 der insgesamt 44 Helferinnen und Helfer vor dem Gluri Suter Haus in Wettingen versammelten.

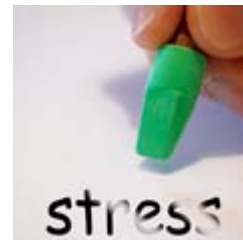
>> [Hier geht es zum Bericht von Myrtha Schmid](#)



14.05.2014 Vortrag "Umgang mit Stress im Alter"

„Gott hat uns die Zeit gegeben, von Eile hat er nichts gesagt.“ Trotz des wenig einladenden Wetters haben sich am 14. Mai 2014 rund 30 Personen die Zeit genommen, um den Vortrag von Elisabeth Salchli, Habsburg, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus* zu hören. Und wir wurden mit einem packenden, interessanten Vortrag belohnt.

>> [Hier geht es zum Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [16.05.2014: Wanderung Salhöhe-Benkerjoch-Küttigen](#)
- [12.06.2014: Rosenblüte auf der Insel Mainau](#)
- [20.06.2014: Wanderung Klimaweg Luzern](#)

usw.



und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,
alfred.studerus@studerus.com

Vielen Dank!

Vermischtes

Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit für das 4. Quartal sind gefragt

Im Juli 2014 verabschiedet der Vorstand die Anlässe für das 4. Quartal (Oktober - Dezember 2014). Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an. Für die Anlässe des 4. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 30. Juni 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten. Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote

Lisbeth Kuhnt
Tel. 056 444 86 21
kuhnt@bluewin.ch

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis zum 30. Juni 2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

