Newsletter-Archiv

Betreff: WG: Forum 60 plus / Newsletter November 2014

forum 60 plus der Gemeinden Habsburg Hausen Mülligen Windisch

Newsletter November 2014

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Freunde und Sympathisanten

Zwei Wochen trennen uns noch vom 1. Adventssonntag. Wie man in den Läden, den Prospekten und den Ankündigungen für Weihnachtsmärkte sehen kann, laufen zumindest die materiellen Vorbereitungen auf Weihnachten auf Hochtouren.

Zur besinnlichen Vorbereitung auf Weihnachten empfehlen wir das Adventskonzert in Baden: Weihnachtsoratorium „Die Geburt Christi" am 30. November 2014 oder wer es lieber rockig hat, am 20. Dezember 2014 das Adventskonzert der Vindonissa Singers, in der Ref. Stadtkirche Brugg.

Im letzten Newsletter haben wir Sie über personelle Änderungen beim Lindenpark-Mittagstisch orientiert. Inzwischen steht fest: Es bleibt (fast) alles wie es war. Paula Egli leitet weiterhin den Mittagstisch und ist Kontaktperson für An- und Abmeldungen. Anstelle von Ruth Stuber hat sich Claire Aeberhard, Windisch, als Helferin zur Verfügung gestellt.

Wir wünschen Ihnen recht schöne Adventstage!

Freundliche Grüsse
forum 60 plus
Heinz Brun

15.11.2014

Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen, ist dafür gerade das Richtige.

>> hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal

>> Bei Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:
Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf

Hinweise zu künftigen Anlässen

26.11.2014 Vortrag "Seniorengerechtes Wohnen"

Frau Renate Schwarz Landis, Fachberaterin Hindernisfreies Bauen Kanton Aargau, wird uns aufzeigen, auf was im Alter bei bestehenden oder auch neuen Wohnungen geachtet werden muss und welche Vorkehrungen getroffen werden können, damit sie seniorengerechter werden.

15:30 – 16:30 Uhr, Mehrzweckhalle (MZH) **Habsburg**

Fahrplan: siehe Flyer, Gehdistanz von Bushaltestelle ca. 5 Min (300 m)

Parkplätze: Mehrzweckhalle (MZH)

Der Vortrag ist öffentlich und kostenlos; eine Anmeldung ist nicht notwendig.

>> Details hier

30.11.2014 Adventskonzert in Baden

Zum 1. Adventssonntag empfehlen wir unseren Mitgliedern ein romantisches Chorwerk von Heinrich von Herzogenberg „Die Geburt Christi". Das Oratorium wird in der Stadtkirche in Baden aufgeführt und wir konnten schöne Plätze der 2. Kategorie reservieren. Vor dem Konzert gibt Lisbeth Kuhnt eine Einführung über den Komponisten und das Werk.

Die Vorreservationsfrist vom 31.10.2014 ist zwar abgelaufen. Wenn aber jemand trotzdem am Konzert teilnehmen möchte, würde Lisbeth Kuhnt, Tel. 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch, versuchen, noch nachträglich Karten zu erhalten, allerdings ohne Gewähr.

>> Details hier

Voranzeige: Wanderferien in Finnland

Planen Sie schon Ihre „schönsten Tage des Jahres" für 2015?

Der Gedanke von gemeinsamen Wandertagen ist im vergangenen Juni sehr positiv aufgenommen worden und unsere Finnland-Kennerin Lisbeth Kuhnt bietet allen Interessierten auch im kommenden Jahr diese begleiteten Ferien an. Kleinere und grössere Wanderungen, Ausflüge, Kennenlernen einer faszinierenden Landschaft im grossen Seengebiet oder im September Pilze sammeln und trocknen sind Erlebnisse, die unvergesslich bleiben werden.

Geplant sind Aufenthalte am
16. - 23. Juni 2015 (8 Tage)
04. - 13. September 2015 (10 Tage)

Die Juni Woche ist speziell wegen den hellen Mittsommernächten und die Septemberzeit natürlich wegen der fantastischen Herbstfärbung der Natur und dem Pilze sammeln besonders attraktiv. Detailprogramme kann man anfordern.

Wer mitreisen möchte, kann genauere Angaben bei Lisbeth Kuhnt, Tel. 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch bekommen.

Berichte über vergangene Anlässe

Besichtigung Briefzentrum Härkingen vom 24.Oktober 2014

Am 24.Oktober 2014 versprach uns Rita Frey, einmal mitzuverfolgen, was mit unsern Rechnungen, Mahnungen, Einladungen oder Liebesbriefen geschieht, wenn sie dem "gelben Riesen" anvertraut werden. Dies ist gelungen. 13 Teilnehmerinnen und Teilnehmer fanden sich im Briefzentrum Härkingen ein. Wir waren überwältigt, ob der immensen Anzahl von Briefen, welche über die vielen verschiedenen Anlagen flitzten.....

>> Hier geht es zum Bericht von Rosmarie Byland

Vortrag "Sagenhafte Region" vom 29. Oktober 2014

Wer hätte gedacht, dass sich in der Region zwischen dem Birrfeld und dem Wasserschloss so viele Geister, Fabeltiere, Zwerge, Hexen und Zauberer tummeln! Natürlich unsichtbar oder nur noch in alten Sagen präsent.

Als Schatzsucher waltete Peter Hägler aus Muri und er wusste diese sagenhafte Lektion lehrreich und dennoch äusserst unterhaltsam zu verpacken, so dass die 40 Zuhörer im Mehrzwecksaal des Lindenparks in Windisch seinen Ausführungen gebannt lauschten.....

>> Hier geht es zum Bericht von Myrtha Schmid

Annäherung an Fontanes „Stine" vom 3., 17. und 31.10.2014

Am 3. Oktober 2014 traf sich eine Gruppe interessierter Seniorinnen und Senioren erstmals, um sich im Kurs von Hans Peter Faessli an das Werk Theodor Fontanes, insbesondere seinem Roman „Stine", anzunähern.

Fontane, 1819 in Neuruppin geboren und 1898 in Berlin verstorben, hat im Laufe seines langen Lebens ein reiches literarisches Werk geschaffen. Mit dem Schreiben von Romanen begann er allerdings spät, erst mit 59 Jahren. Viele dieser Romane spielen in seiner märkischen Heimat und in Berlin. Stine ist sein erster „Berliner Roman".....

>> Hier geht es zum Bericht von Eike Kuhnt

Sturzprophylaxe – Vortrag im Lindenpark vom 10.11.2014

Stürzen, am Boden liegen oder Sitzen gehören bei Kindern zum normalen Bewegungsmuster. In anderen Kulturen lebt man auch als Erwachsene viel näher am Boden. Wir verwenden viel Energie, uns stehend auf zwei Beinen im Gleichgewicht zu halten.

Im Alter wird dies immer schwieriger. Das Sturzrisiko ist infolge der oft reduzierten Beweglichkeit erhöht. Bei guter Beweglichkeit ist es dem Körper eher möglich, beim Stolpern das Gleichgewicht wieder zu finden.....

>> Hier geht es zum Bericht von Heinz Brun

Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- 26.11.2014: Vortrag: Seniorengerechtes Wohnen
- 30.11.2014: Adventskonzert in Baden

usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,

alfred.studerus@studerus.com

Vielen Dank!

Vermischtes

Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit für das 2. Quartal 2015 sind gefragt

Das Programm und die Flyer für das 1. Quartal 2015 stehen und werden am 1. Dezember 2015 verschickt. Wir arbeiten jetzt bereits am Programm für das zweite Quartal 2015. Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an.

Siehe auch unseren Beitrag "Ihre Mithilfe ist dem *forum 60 plus* wichtig!"

Für die Anlässe des 2. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 31. Dezember 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten.

Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer

Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote
Lisbeth Kuhnt
Tel. 056 444 86 21
kuhnt@bluewin.ch

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis zum 31. Dezember 2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.

Wozu sich auf der Website für den Mitgliederbereich anmelden?

Duch das Anmelden mit Benutzername und Passwort im Mitgliederbereich erhalten Sie

- Zugang zum Benutzermenü
- Zugang zum Portal Senioren helfen Senioren
- Zugang zur Kommentarfunktion

Hier geben wir Ihnen zusätzlich einige nützliche Tipps im Umgang mit unserer Website.

Pressearchiv

In unserem Pressearchiv sammeln wir die Beiträge, die in den Medien über uns, andere Senioren-Organisationen und verschiedene Altersthemen erschienen sind.

Die Publikationen in den Dorfzeitungen und Mitteilungsblättern der Gemeinden erfasst Verena Stämpfli. Die Beiträge in der AZ, dem Generalanzeiger, Regional und einigen Zeitschriften werden durch Fredy Studerus gesichtet und ins Pressearchiv aufgenommen.

Die Suchfunktion auf unserer Website oder über Google zeigt zu einem bestimmten Thema rasch Treffer zu unserer Website an. Versuchen Sie es auf unserer Website (oben rechts) z.B. mit dem Suchbegriff "Seniorenmobil"
Es werden 6 Treffer angezeigt, 4 davon sind aus dem Pressearchiv.

Die seit Dezember 2010 registrierten 1117 Artikel (Stand heute), wurden durchschnittlich je 196 x aufgerufen. Das Maximum der Zugriffe liegt bei 594. Unser Pressearchiv findet offenbar Beachtung im Internet.

Fredy Studerus hat die Gesamtverantwortung für unsere Website und ist mit zusätzlichen Aufgaben im Vorstand gefordert. Er möchte schon seit längerer Zeit, seinen Teil der Betreuung des Pressearchivs abgeben.

Wenn Sie gerne Zeitung lesen und über PC-Grundkenntnisse verfügen, wäre das vielleicht eine Aufgabe für Sie! Hier erfahren Sie Näheres.

Neue Website

Unsere Website besteht in dieser Form seit November 2010 und wird mit dem Content Management System (CMS) Joomla 1.5 betrieben. Aus Sicherheitsgründen wird eine Anpassung an die aktuelle Version 3.x notwendig oder ein anderes CMS. Die neuen Kommunikationsmittel, wie Smartphones, Tablets usw., verlangen eine flexiblere Darstellung der Websites auf diesen Geräten. Zudem sollte von Zeit zu Zeit der Inhalt, Aufbau und die Gestaltung einer Website überarbeitet werden.

Wir haben deshalb beschlossen, für diese Aufgabe ein gemischtes Team aus Fachleuten und einfachen Benutzern zu bilden. Wir suchen Mitglieder und die Leitung für dieses Team. Falls Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich bitte bei Fredy Studerus.

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf Abmelden