

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter Dezember 2012



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Newsletter Dezember 2012

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Viele von Ihnen haben in den letzten Tagen Post von uns erhalten mit dem 4. Newsletter dieses Jahres, dem Veranstaltungskalender für das erste Quartal 2013 und acht Flyern mit unseren neusten Veranstaltungen und Informationen.

Damit Sie und alle, die auf die Postzustellung verzichtet haben, den elektronischen Zugriff auf die Informationen dieser Dokumente haben, führen wir hier die Links zu den Online-Informationen auf:



[Newsletter Dezember 2012.pdf](#)



[Veranstaltungskalender Jan. - März. 2013.pdf](#)

Senioren helfen Senioren - ein Denkanstoss - die Realisierung

Wie bereits im September-Newsletter und anlässlich des Apéros im Mikado angekündigt, ist es unser Ziel, die gegenseitige Hilfe unter den Senioren zu fördern. Wir haben zu diesem Zweck für unsere Mitglieder das "Portal Senioren helfen Senioren" geschaffen, welches ab 1. Dezember 2012 den Pilotbetrieb aufnimmt. Nähere Infos können Sie dem Newsletter Dezember und dem beiliegenden Flyer entnehmen:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V3.pdf](#)

Neben den beliebten, wiederkehrenden Anlässen, wie

[Kegelnachmittag,](#)
[Konversation Englisch, Französisch, Spanisch und neu Italienisch](#)
[Lindenpark-Mittagstisch für Senioren der Region,](#)
[Nähstube,](#)
[Spielgruppe,](#)
[Malen und Zeichnen](#)

haben wir im 1. Quartal 2013 weitere 10 Anlässe ins Programm aufgenommen:

Vorträge:

gemeinsam organisiert mit der Stiftung sanavita, Windisch



[Vortraege sanavita forum60plus.pdf](#) (nicht im gedruckten Veranstaltungskalender enthalten)

20.02.2013
15:00 - 16:00

Depression im Alter

20.3.2013
15:00 - 16:00

Alzheimer - Demenz

22.05.2013
15.00 - 16.00

"Ein Fall für Zwei", Sexualität im Alter



Ausflüge + Konzert

- 27.01.2013
17:45 Vollmondwanderung Verenaschlucht in Solothurn
 [2013-01-27 Einladung Wanderung Verenaschlucht.pdf](#)
- 22.02.2013
12:45 Wanderung rund um den Klingnauer Stausee
 [2013-02-22 Einladung Wanderung Klingnauer Stausee.pdf](#)
- 10.03.2013
15:00 Konzertbesuch zur Passionszeit "Requiem von Mozart"
 [Konzertbesuch zur Passionszeit.pdf](#)
- 22.03.2012
11:00 Wanderung entlang der "Kleinen Emme"
 [2013-03-22 Einladung Wanderung Kleine Emme.pdf](#)

Information

- 09.01.2013
13.02.2013
12.03.2013
14:00 - 16:00 Moderne Technik
 [Flyer 3 Moderne Technik 2012-13.pdf](#)

Für zusätzliche, detaillierte Informationen beachten Sie bitte unsere Webseite www.forum-60-plus.ch oder bestellen Sie den Veranstaltungskalender oder die Broschüre „Unsere Angebote und Dienstleistungen 2012“ bei Tel. 056 535 85 22. Der Veranstaltungskalender liegt auch in den vier Gemeindeganzleien auf.

Wir wünschen Ihnen allen eine stressfreie, ruhige Adventszeit, frohe, gesegnete Weihnachten und zum Jahreswechsel alles Gute, gute Gesundheit und viel Freude im 2013.

Freundliche Grüsse
forum 60 plus
der Vorstand

01.12.2012

Hinweise zu einzelnen Anlässen

Terminreminder: 05.12.2012 Vortrag Diebstahl-Prävention

Referent: Rolf Mohn, Leiter der Beratungsstelle Kripo Aargau

14:30 - 16:30 Sanavita AG, Mehrzwecksaal, Lindhofstr. 2, Windisch

kostenlos, keine Anmeldung notwendig.

Details Siehe Flyer:

 [2012-12-05 Einladung Diebstahl Praevention.pdf](#)



Neuer Ort und Terminerinnerung: 12.12.2012 Moderne Technik / Thema Internet

Wegen der vielen Anmeldungen und der dadurch knappen Platzverhältnisse bei Brun's, haben wir uns nach einem grösseren Lokal umgesehen und sind in Mülligen fündig geworden.

Die Anlässe finden neu von 14:00 - 16:00 Uhr statt im:

**Vereinsraum im UG Kindergarten Stockfeld
Kindergartenweg 3, 5243 Mülligen**

Parkplatz hinter VOLG bei der Turnhalle / Distanz 250m / 3 Min.

Siehe beiliegendes Kroki:

 [Kroki Muelligen fuer Moderne Technik.pdf](#)

Anmeldung bis 5.12.2012 bei

Heinz Brun, 056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch

Details zu den Themen, Terminen und Referenten finden Sie [hier auf unserer Website](#) oder auf dem beiliegenden Flyer:

 [Flyer 3 Moderne Technik 2012-13.pdf](#)

Für einzelne Themen suchen wir Personen aus dem Mitgliederkreis, die auf einem Gebiet "Spezialist" sind und ihr Wissen gerne weitergeben möchten. Bitte melden Sie sich bei Heinz Brun.



07.02.2013 Nähstube fällt aus

Wegen Ferienabwesenheit von Vreni Hofstetter fällt dieser Anlass aus.

Änderungen bei den Zeiten Konversation Englisch, Französisch und Spanisch ab 2013

Bei den Konversationsrunden Englisch, Französisch und Spanisch sind ab 1.1.2013 Änderungen in der Häufigkeit und der Dauer der Anlässe vorgesehen.

>> [Details siehe hier](#)

Weitere Spanisch-Interessierte sind gesucht!

Neue Ideen für das 2. Quartal 2013

Der Vorstand befasst sich bereits mit den Veranstaltungen und Angeboten für das **zweite** Quartal 2013.

Wir möchten gerne auf die Ideen und die Kreativität unserer Vereinsmitglieder zurückgreifen und Sie animieren, selbst einen Anlass zu organisieren oder ein neues Angebot zu lancieren.

Damit wir Ihre Vorschläge in das Programm des zweiten Quartals einbauen können, müssen diese aber mindestens im "Rohzustand" **bis 31. Dezember 2012** vorliegen.

Bitte Kontakt aufnehmen mit
Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch



Voranzeige: Mitgliederversammlung vom 13.3.2013

Am 13. März 2013 findet unsere 4. Mitgliederversammlung statt. Bitte reservieren Sie sich diesen Abend schon heute.

19.00 Uhr,
ref. Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 27
5210 Windisch



300. Mitglied

Ende November 2012 konnte das 300. Mitglied aufgenommen werden.

Mit einem Blumenstrauss besuchten Fritz Richner und Elisabet Salchli das neue Mitglied Marlies Birri und hiessen sie im Verein herzlich willkommen.

>> [Lesen Sie den Bericht hier](#)



Fahrdienst / neues Reglement und Flyer

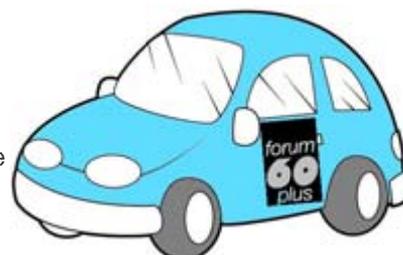
Der Verein *forum 60 plus* bietet Vereinsmitgliedern, die keine anderen Transportmöglichkeiten haben, für private Zwecke einen Fahrdienst an. Diese Dienstleistung wird von freiwilligen Fahrern geleistet und gilt in erster Linie für Fahrten innerhalb der 4 Mitgliedergemeinden.

Um einige Sonderfälle und Details zu klären, hat der Vorstand das beiliegende Reglement per 1.12.2012 erlassen.

 [Reglement Fahrdienst.pdf](#)

Zur raschen Information für die Benutzer und Interessierten wurde der beiliegende Flyer erstellt.

 [Flyer Fahrdienst Forum-60-plus.pdf](#)



Berichte über Anlässe

Ansturm beim Startanlass Moderne Technik vom 14.11.2012

Am Mittwoch, 14. November 2012, trafen sich 21 Vereinsmitglieder zum Startanlass der Veranstaltungsreihe "Moderne Technik". Leider konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden, da der Platz im Bastel- und Computerstudio im ersten Stock bei Brun's beschränkt ist.

Die künftigen Anlässe sollen jeweils immer am zweiten Mittwoch des Monats stattfinden. Es galt nun aus einer vorbereiteten Liste von Themenvorschlägen, ergänzt durch weitere Vorschläge aus dem Publikum, die Wunschfavoriten auszuwählen.....

>> [Lesen Sie den ganzen Bericht hier](#)

>> [Hier geht es zur Projektseite "Moderne Technik"](#)



N.B. Für den Anlass vom 12. Dezember 2012 und Folgende, konnte ein grösseres Lokal in Mülligen gefunden werden.

Besuch der REGA in Zürich-Kloten am 30.11.2012

Eine interessierte Gruppe von 27 Personen nahm an der Führung durch die REGA Einsatzzentrale in Kloten teil. Eine Menge von Informationen, an Zahlen und Fakten wurden kompetent vermittelt.

Eine Flotte von 17 Helis und 3 Ambulanzjets stehen, nicht nur rund um die Uhr auch rund um die Welt, im Einsatz. In der Schweiz werden Rettungen von 13 Basen ausgeführt. Die REGA rettet Hand in Hand mit der Ambulanz, der Feuerwehr und der Polizei, so ist ein möglichst reibungsloser Ablauf gesichert.

>> [Lesen Sie den ganzen Bericht hier](#)

>> [Hier geht es zur Fotogalerie](#)

Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

05.12.2012 Vortrag Diebstahl-Prävention
12.12.2012 Moderne Technik: Internet
09.01.2013 Moderne Technik: Sicherheit im Internet , Datensicherung
27.01.2013 Vollmondwanderung durch die Verenaschlucht
13.02.2013 Moderne Technik: Einkaufen im Internet
22.02.2013 Wanderung rund um den Klingnauer Stausee

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Vielen Dank!



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)