

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter November 2013



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

**Newsletter November
2013**

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Am Abend wird es jetzt rasch dunkel und es wollen nur noch wenige in der Dunkelheit und Kälte das Haus verlassen. Die beiden letzten Vorträge in diesem Jahr finden jeweils am Nachmittag statt. Der Vortrag über die Pflegeheimkosten, zu dem uns freundlicherweise der Seniorenrat Brugg eingeladen hat, und der Vortrag aus der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und des *forum 60 plus* zum Thema Sterbebegleitung und Sterbehilfe finden am 26. resp. 27. November statt (Siehe Hinweise unten).

Neu haben wir auch den Beginn der Mitgliederversammlung vom 26. März 2014 auf 16:00 Uhr vorgezogen.

In bester Erinnerung bleibt unsere "Stubete" vom 24.10.2013, die bezüglich Auswahl am Büffet und Unterhaltung kaum zu überbieten ist. Nochmals herzlichen Dank an die vielen HelferInnen unter der Regie von Vreni Hofstetter.

In Erinnerung rufen möchten wir auch unsere "Kommentar"-Funktion auf unserer Website für Mitglieder. Es würde die vielen OrganisatorInnen von Anlässen, Artikel- und BerichteschreiberInnen freuen, auf diesem Wege ein Echo zu erhalten (Siehe Beitrag weiter unten).

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und möglichst stressfreie Vorweihnachtszeit.

Freundliche Grüsse
für den Vorstand
Heinz Brun



Hinweise zu künftigen Anlässen

Einladung des Seniorenrates der Stadt Brugg: 26.11.2013 Vortrag: Pflegeheimkosten - wer bezahlt was?

Referentin:
Frau lic. jur. Verena Enzler
Ombudsfrau für Heim-, Spitex- und Altersfragen, Kanton Aargau

14:30 - 16:30 Uhr
Süssbachsaal / Pflegeheim am Süssbach, Brugg

Der Vortrag ist öffentlich.

Details hier:



[Flyer 2013-11-26 SRB_ForumBruecke.pdf](#)



27.11.2013 Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*: Sterbebegleitung / Sterbehilfe Pro und Contra

Informations- und Diskussionsrunde mit:
Andrea Ott, Pflegedienstleitung Hospiz Zürcher Lighthouse
Anja Kokel, Pflegedienst Sanavita
Marco Anselmi, Geschäftsführer Sanavita

15:00 - 16:00 Uhr
Mehrzwecksaal im Lindenviertel / Sanavita AG

Der Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.
Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

>> [Details hier](#)



Besuchen Sie auch unsere beliebten, wiederkehrenden Anlässe:

- [Kegelnachmittag.](#)
- [Konversation Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch](#)
- [Lindenviertel-Mittagstisch für Senioren der Region.](#)
- [Nähstube.](#)
- [Spielgruppe.](#)
- [Malen und Zeichnen](#)



Portal "Senioren helfen Senioren"

Nutzen Sie als Vereinsmitglied unser einzigartiges Portal und.....

...erstellen Sie eine Kleinanzeige in einer der fünf Kategorien oder lesen Sie die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder und nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt auf.

Neue Einträge:

- Jasspartnerinnen gesucht
- Gelbe Tonerkartusche abzugeben

So einfach ist es!

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> **Bei Fragen erhalten Sie unter Tel. 056 535 85 22 Auskunft**

>> Sollten Sie Probleme oder Fragen betreffend Benutzername und Passwort haben, [so klicken Sie hier](#) oder rufen Sie Tel. 056 441 67 86 Heinz Brun an.

Beilagen:

 [Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)

Hier finden Sie das aktuelle Bulletin mit allen aufgeschalteten Anzeigen per 16.11.2013

 [2013-11-16 Bulletin Anzeigen.pdf](#)

>> Diesem Portal wurde der Silver Award 2013 des Kantons Aargau verliehen! [Siehe hier.](#)

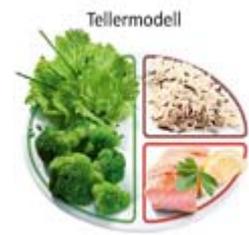


Berichte über vergangene Anlässe

23.10.2013 Vortrag "Ernährung im Alter"

Im Rahmen der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und des *forum 60 plus* trafen sich 25 Interessierte im Sanavita und lauschten den Ausführungen der Ernährungsberaterin Frau Natalie Allenbach. Wir Senioren wissen nun, was wir für eine ausgewogene Ernährung tun müssten. Tun müssen wir es aber selber.

>> [Hier geht es zum Bericht](#)



24.10.2013 "Stubete" der *forum 60 plus* Apéro einmal anders

Eine Schar von Helferinnen, unter der Leitung von Vreni Hofstetter, hat es geschafft, rund 90 Gäste mit einem gewaltigen Kuchenbuffet und toller Unterhaltung zu überraschen. Wirklich ein gelungener Anlass.

>> [Hier geht es zum Bericht von Casimir Schöffler](#)



06.11.2013 Besuch Ausstellung "ENTSCHEIDEN" in Lenzburg

Schon Adam und Eva mussten sich entscheiden: für oder gegen den Apfel... Lesen Sie im Bericht über diese interessante Ausstellung und wie viele Entscheidungen wir bewusst oder unbewusst heute täglich fällen.

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Salchli](#)



07.11.2013 Besuch Sternwarte Schafmatt

Zum Abschluss des Kurses von Hanspeter Fässli über Sternkunde besuchten die Kursteilnehmer die Sternwarte Schafmatt, um ihre neuen theoretischen Kenntnisse in der Praxis anzuwenden.

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Kuhnt](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:
27.11.2013 Vortragsreihe Sanavita/forum 60 plus: Sterbebegleitung/Sterbehilfe usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Vielen Dank!



Vermischtes

Gesucht werden OrganisatorInnen mit Ideen für das Veranstaltungsprogramm des 2. Quartals 2014

Das Veranstaltungsprogramm für das 1. Quartal 2014 ist vom Vorstand verabschiedet und wird anfangs Dezember verschickt.

Wir möchten gerne auf die Ideen und die Kreativität unserer Vereinsmitglieder zurückgreifen und Sie animieren, selbst einen Anlass zu organisieren oder ein neues Angebot zu lancieren, nach dem Motto "Senioren helfen Senioren".

Damit wir Ihre Vorschläge in das **Programm des zweiten Quartals 2014** einbauen können, müssten diese aber mindestens im "Rohzustand" **bis 31. Dezember 2013** vorliegen.

Bitte Kontakt aufnehmen mit
Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch



Stellenanzeiger: dringend gesucht werden.....

Wir suchen immer noch

- zwei Mitglieder in den Vorstand
- eine Betreuerin oder einen Betreuer für das Pressearchiv



>> [Details finden Sie hier](#)

Kommentare schreiben

Auf unserer Website besteht für die Vereinsmitglieder die Möglichkeit, zu den einzelnen Beiträgen einen Kommentar zu verfassen, der ebenfalls nur durch die Vereinsmitglieder gelesen oder auch beantwortet werden kann.

Zu diesem Zweck müssen Sie sich mit Benutzername und Passwort anmelden. Es erscheint dann am Schluss eines Artikels der Hinweis "Kommentar schreiben". Wenn Sie auf diesen Text klicken, öffnet sich das untenstehende Fenster. Sie können dort Ihren Text schreiben und absenden.

Kommentar schreiben

Von

B **U**

Benachrichtige mich über nachfolgende Kommentare

Senden

Die vielen OrganisatorInnen, Berichte- und ArtikelschreiberInnen würden sich freuen, über diesen Weg eine Rückmeldung zu erhalten.

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)