

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter April 2014



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Newsletter April 2014

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Die Mitgliederversammlung mit einer Rekordbeteiligung liegt hinter uns.
Der Vorstand trifft sich in neuer Zusammensetzung am nächsten Dienstag zur ersten Sitzung in der neuen Legislaturperiode.

Aber zuerst feiern wir noch Ostern:

- die einen besinnen sich an den Ursprung des Festes
- andere suchen das Osternestli oder üben sich im Eiertütchen
- wieder andere stehen im Stau am Gotthard.

Frohe Ostern wünscht Ihnen der Vorstand des

forum 60 plus
Heinz Brun

18.4.2014



Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



Hinweise zu künftigen Anlässen

23.04.2014 Vortragsreihe Sanavita/forum 60 plus: "Krankheitskosten - wie weiter?"

Referent:
Herr Dr. Robert Rhiner,
Leiter Abt. Gesundheitsversorgung, Dept. Gesundheit und Soziales Kanton Aargau

15:00 - 16:00
Mehrzwecksaal im Lindenpark/Sanavita AG, Windisch

Derr Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> [Details hier](#)



25.04.2014 Besuch Kriminalmuseum Zürich (Der Besuch ist ausgebucht)

16:15 Uhr Treffpunkt Bahnhof Brugg

Kosten: Mitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 10.--

Auskunft bei:
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



14.5.2014 Vortragsreihe Sanavita/forum 60 plus: "Umgang mit Stress im Alter"

Referentin:
Frau Elisabeth Salchli, Gerontologin, EB - aus Habsburg

15:00 - 16:00
Mehrzwecksaal im Lindenpark/Sanavita AG, Windisch

Derr Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> [Details hier](#)



16.05.2014 Wanderung Salhöhe - Benkerjoch - Küttigen

Treffpunkt: Brugg, Bahnhof, Gleis 5, 10:45h

Auskunft und Anmeldung bis **10.05.2014** bei:
Wanderleitung: Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



12.06.2014 Ausflug: Rosenblüte auf der Insel Mainau

07:00 - 19:30h Carfahrt zur Insel Mainau, Schifffahrt auf dem Untersee usw.

Auskunft und Anmeldung bis **16.05.2014** bei:
Verena Rügger, 056 442 51 26 oder 079 722 52 42
oder auf dem [Anmeldeformular auf unserer Website](#)

>> [Details hier](#)



20.06.2014 Wanderung Klimaweg Luzern

Treffpunkt: 08:45 Bahnhof Brugg

Auskunft und Anmeldung bis **15.06.2014** (nicht 10.05.2014, wie im Veranstaltungskalender vermerkt) bei:

Wanderleitung: Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



Berichte über vergangene Anlässe

26.03.2014 Mitgliederversammlung

Langsam füllte sich am 26. März 2014 der grosse Saal im ref. Kirchgemeindehaus Windisch mit Teilnehmern der Mitgliederversammlung des forum 60 plus. Und so konnte der Präsident Fritz Richner die 115 Gäste herzlich begrüssen. Auch die.....

>> [Hier geht es zum Bericht von Casimir Schäffler](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [23.04.2014: Vortrag "Krankheitskosten"](#)
- [25.04.2014: Besuch Kriminalmuseum](#) (Bericht von Fredy Studerus)
- [14.05.2014: Vortrag "Umgang mit Stress im Alter"](#)
- [16.05.2014: Wanderung Salhöhe-Benkerjoch-Küttigen](#)
- [12.06.2014: Rosenblüte auf der Insel Mainau](#)
- [20.06.2014: Wanderung Klimaweg Luzern](#)

usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,
alfred.studerus@studerus.com

Vielen Dank!



Vermischtes

14.05.2014 Veranstaltung der Pro Senectute Aargau: "Bewegung im Alltag - Welche Bewegungs- und Sportaktivitäten passen zu mir?"

Diese öffentliche Veranstaltung findet um 19:00 Uhr in Baden, Saal Roter Turm statt.

Der Eintritt ist frei. Es ist keine Anmeldung notwendig

Flyer mit den Details hier:

 [2014-05-14 Bewegung im Alltag.pdf](#)



27.05.2014 Neophyten bekämpfen im Habsburgerwald

Drüsiges Springkraut und Spätblühende bzw. Kanadische Goldrute stammen aus fernen Weltgegenden und schädigen unseren Wald enorm. Unser Mitglied, Bruno Muhl, möchte zusammen mit der Natur- und Landwirtschafts-Kommission Hausen am

Dienstag 27. Mai nachmittags von 13:30 bis ca. 17:30

den Pflanzen zu Leibe rücken. Wer bereit ist, mitzumachen melde sich **bis Do 15. Mai 2014** bei:
Bruno Muhl, Büntefeldstr. 15, 5212 Hausen oder E-Mail: bruno.muhl@bluewin.ch oder Tel. 056 2251882/079 3931284 (ist abwesend vom 12. bis 15. Mai).



Flyer mit den Details und Anmeldeformular hier:

 [2014-05-27 Neophyten bekaempfen.pdf](#)

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

