

**Betreff:**

WG: Forum 60 plus / Newsletter August 2014



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

## Newsletter August 2014

Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Die "offizielle" Ferienzeit ist vorbei. Für uns Senioren ist das allerdings nicht mehr so relevant, ausser wir verbringen während der Schulferien die Zeit mit den Kindern und Enkeln oder betreuen die Wohnung und den Garten der abwesenden Nachbarn.

Der Alltag hat uns nun wieder. Auch unser Programm geht nach einigen Ferienpausen mit vollem Tempo wieder los. In der Rubrik "Hinweise zu künftigen Anlässen" finden Sie 6 interessante Angebote. Nicht zu vergessen sind die regelmässigen Veranstaltungen, wie Nähstube, Kegelnachmittag, Spielgruppe, Kurs Malen und Zeichnen, Konversation in vier Fremdsprachen und den Lindenpark-Mittagstisch.  
Im Veranstaltungskalender zähle ich bis Ende September noch 19 Anlässe!

Wir wünschen Ihnen einen recht schönen Spätsommer und viel Vergnügen an unseren Anlässen.

Freundliche Grüsse  
*forum 60 plus*  
Heinz Brun

19.08.2014



## Portal "Senioren helfen Senioren"

**Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....**

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



## Hinweise zu künftigen Anlässen

## 25.08.2014 Veranstaltungsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*: "Bewegung im Alter, Tanznachmittag"

Treffpunkt:

15:00 - 16:00 Uhr Sanavita AG, Saal, Lindhofstr. 2, Windisch

Die Veranstaltung ist öffentlich, keine Anmeldung notwendig,  
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> [Details hier](#)



## 02.09.2014 Lindenpark-Mittagstisch für Senioren der Region

Erstmals wieder nach der Sommerpause! Immer am ersten Dienstag im Monat  
Zusammenarbeit von Pro Senectute, Sanavita AG und *forum 60 plus*

12:15 Uhr Sanavita AG, Saal, Lindhofstr. 2, Windisch

Auskunft und Erstanmeldung bis 01.09.2014, 10:00 Uhr, bei:  
Frau Paula Egli, Pro Senectute, 056 441 49 09

>> [Details hier](#)



## 17.09.2014 Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*: "Schlafstörungen im Alter - was tun?"

Treffpunkt:

15:00 - 16:00 Uhr Sanavita AG, Saal, Lindhofstr. 2, Windisch

Die Veranstaltung ist öffentlich, keine Anmeldung notwendig,  
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> [Details hier](#)



## 19.09.2014 "Stubete" *forum 60 plus*

Gemütlicher Nachmittag mit Unterhaltung und kleinem Imbiss

ab 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus Windisch  
Dorfstrasse 27  
5210 Windisch

Bringen Sie Freunde und Bekannte mit. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns  
auf Ihr Kommen!

>> [Details hier](#)



## 26.09.2014 Wanderung Walensee

08:50 Uhr Treffpunkt: Brugg Bahnhof, Gleis 1

Wanderzeit: ca. 3. Std.

Auskunft und Anmeldung bis 20.09.2014 bei der Wanderleiterin:  
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92 oder rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



## Voranzeige: 24.10.2014 Besuch Briefverteilzentrum Härkingen, 18:00 Uhr

Treffpunkt: 16:50 Uhr Bahnhof Brugg, Gleis 4

Hinreise mit öV: 17:00 Uhr Abfahrt Brugg, Olten und Hägendorf umsteigen

Bei Anreise mit dem eigenen PW ist um 17:50 Uhr Treffpunkt Parkplatz Briefverteilzentrum (Achtung: nicht Paketzentrum!)

Die Führung beginnt um 18:00 Uhr und dauert ca. 2 Std.

**Anmeldung: Bis 17. September 2014.**

Eine Anmeldung ist, aus organisatorischen Gründen bei der Post zwingend und verbindlich.

Auskunft und Anmeldung bei der Organisatorin:

Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92 oder rify@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



## Berichte über vergangene Anlässe

### 12.08.2014 Besuch Bruno Weber Skulpturenpark

Eine Gruppe 60-plus-Mitglieder erwanderte unter kundiger Führung der engagierten Park-Mitarbeiterin, Daniela Krucker, den fantastischen Bruno Weber-Park. Hinter diesem Mann steht eine spannende, bewegte und einmalige Lebensgeschichte.....

>> [Hier geht es zum Bericht von Beatrice Cebulec](#)



## Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [22.08.2014: Wanderung Baldegg-Brugg](#)
- [25.08.2014: Sanavita und forum 60 plus: Tanznachmittag](#)
- [17.09.2014: Vortrag "Schlafstörungen im Alter"](#)
- [19.09.2014: Stubete](#)
- [26.09.2014: Wanderung Walensee](#)

usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,  
[alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com)

Vielen Dank!



### Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit für das 1. Quartal 2015 sind gefragt

Die Anlässe für das 4. Quartal (Oktober - Dezember 2014) sind festgelegt. Wir arbeiten bereits am Programm für das erste Quartal 2015. Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an.

Für die Anlässe des 1. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 30. September 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten. Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer



Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote

Lisbeth Kuhnt

Tel. 056 444 86 21

[kuhnt@bluewin.ch](mailto:kuhnt@bluewin.ch)

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis zum 30. September 2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.

### 26.08.2014 Öffentliches Podiumsgespräch "Wo lassen wir uns im Alter pflegen?"

19:30 Uhr im Salzhaus Brugg, organisiert von "region bruggjetzt",

>> [Details siehe hier](#).



### 07.09.2014 Sommerfest im Sanavita, Windisch

Am Sonntag, 7.9.2014, von 11:00 - 16:00 Uhr sind Besucher im Lindenpark herzlich zum Sommerfest und einer Rohbaubesichtigung eingeladen.

>> [Details siehe hier](#)



### 13.9.2014 Tag der offenen Tür - Campus Brugg Windisch

Studierende und Mitarbeitende der Pädagogischen Hochschule sowie der Hochschulen für Technik und Wirtschaft FHNW präsentieren von 10 bis 16 Uhr ein attraktives Programm für Jung und Alt:

Ausstellungen und Exponate

Präsentationen

Theatervorführungen

Konzerte

Spiele

>> [Details siehe hier](#)

### 23.10.2014 Tagesausflug des SRK Aargau zu Kambly in Trubschachen für Menschen mit Behinderung

Die Regionalstelle Aarau des Schweizerischen Roten Kreuzes Aargau organisiert jedes Jahr zwei Tagesausflüge für ältere Mitmenschen und Menschen mit einer Behinderung, die im Alltag auf Betreuung angewiesen sind.

Am 23. Oktober 2014 lädt die Regionalstelle zu einem Tagesausflug zu Kambly in Trubschachen ein.

Anmeldung bis **28.08.2014**

>> [Details mit Anmeldetalon siehe hier](#)

**Zentrum für Gerontologie ZfG der Uni Zürich / Vorlesungsreihe Herbst 2014**  
**"Wahrnehmung im Alter und des Alters"**

17.09.2014 Schlaf und Gedächtnis im Alter

01.10.2014 Musikwahrnehmung und musikalische Lernen im Alter

>> [Details, die weiteren Vorlesungstermine und -themen siehe hier](#)

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

