Newsletter-Archiv

Betreff: WG: Forum 60 plus / Newsletter September 2014

forum 60 plus der Gemeinden Habsburg Hausen Mülligen Windisch

Newsletter September 2014

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Freunde und Sympathisanten

In den Monaten Mai und Juni haben wir eine telefonische Umfrage bei 55 Mitgliedern durchgeführt. Wir wollten wissen, wie unsere Kommunikation per Post, eMail und auf der Website bei Ihnen ankommt und beachtet wird. Zurzeit arbeiten wir an Lösungen für Verbesserungen in den verschiedenen Medien.

Als erstes Resultat erhalten sie die überarbeitete Broschüre (Beilage) „Unsere Angebote und Dienstleistungen" auf weniger Seiten, aber mit etwas grösserer und lesbarerer Schrift.

Neben den ständigen Dienstleistungen und regelmässigen Angeboten haben wir im letzten Quartal 2 – 3 Anlässe pro Monat zusätzlich organisiert. Besonders zu erwähnen ist der Ausflug auf die Insel Mainau zur Rosenblüte mit 37 TeilnehmerInnen.

Auch für das 4. Quartal 2014 ist es gelungen, wieder zusätzliche Anlässe auf die Beine zu stellen. Die Informationen dazu finden Sie in den beiliegenden Flyern und dem Veranstaltungskalender.

Unser Portal „Senioren helfen Senioren" bietet die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich gegenseitig Hilfe anzubieten oder auch Gegenstände zu suchen oder zu verschenken.

Mit dem Flyer „Ihre Mithilfe ist dem *forum 60 plus* wichtig!" möchten wir Sie animieren, selbst Anlässe für den Verein zu organisieren. Einige Vorschläge sind auf dem Flyer aufgeführt.

Für das erste Quartal 2015 hat die Planung bereits begonnen. Bis zum 30. September 2014 nimmt Frau Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21, kuhnt@bluewin.ch, gerne weitere Vorschläge entgegen.

Zum Ausklang des Sommers und zum Beginn des Herbstes wünschen wir Ihnen alles Gute.

forum 60 plus
der Vorstand

Nachfolgend die Links zu den relevanen Flyers (pdf) :

- Veranstaltungskalender Oktober - Dezember 14.pdf
- Ihre Mithilfe ist dem forum 60 plus wichtig.pdf
- 2014_10_01_Flyer_Gemuetliche_Velotour.pdf
- 2014_10_01_Flyer Weltseniorentag.pdf
- 2014_10_03_Flyer_Annäherung_an_Fontane.pdf
- 2014_10_29_Flyer_Sagenhafte_Region.pdf
- 2014_11_10_Flyer_Sturzprophylaxe.pdf
- 2014_11_26_Flyer_Seniorengerechtes_Wohnen.pdf
- 2014_11_30_Flyer_Weihnachtsoratorium.pdf

Und diese Seite (Newsletter) als pdf:

2014-09-08 Newsletter September 2014.pdf

Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal

>> Bei Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:

Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf

Hinweise zu künftigen Anlässen

17.09.2014 Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*: "Schlafstörungen im Alter - was tun?

Treffpunkt:
15:00 - 16:00 Uhr Sanavita AG, Saal, Lindhofstr. 2, Windisch

Die Veranstaltung ist öffentlich, keine Anmeldung notwendig,
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> Details hier

19.09.2014 "Stubete" *forum 60 plus*

Gemütlicher Nachmittag mit Unterhaltung und kleinem Imbiss

ab 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus Windisch
Dorfstrasse 27
5210 Windisch

Parkplatz: Die blaue Zone ist für diesen Anlass aufgehoben.

Bringen Sie Freunde und Bekannte mit. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

>> Details hier

26.09.2014 Wanderung Walensee

08:50 Uhr Treffpunkt: Brugg Bahnhof, Gleis 1

Wanderzeit: ca. 3. Std.

Auskunft und Anmeldung bis 20.09.2014 bei der Wanderleiterin:
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92 oder rify@bluewin.ch

>> Details hier

01.10.2014 Weltseniorentag

Mittwoch, 1. Oktober 2014 Weltseniorentag / Tag der älteren Menschen

Das neue "**Seniorenmobil**" des *forum 60 plus* ist an diesem Tag unterwegs und macht Station in Habsburg, Hausen und Windisch.

Sie, Ihre Bekannten, Freunde und noch Nichtmitglieder sind eingeladen, aus erster Hand alles über das forum 60 plus zu erfahren.

Wir offerieren allen Besuchern einen Gratis-Kaffee mit Kuchen.

Die Haltestellen des Seniorenmobils sind:
09:00 – 12:00 Uhr, beim Dahlihaus, Holzgasse, 5212 Hausen
13:30 – 16:00 Uhr, vor der Vindonissa-Apotheke, 5210 Windisch
16:30 – 18:30 Uhr, neben der Bushaltestelle Dorfplatz, 5245 Habsburg

>> Details hier

01.10.2014 Velotour: "Wir nehmen's gemütlich"

Es wird eine gemütliche Velofahrt werden. Wir fahren abwechselnd links und rechts von der Aare. Die Distanz beträgt etwa 30 km und es gibt kaum Steigungen.

Datum: Mittwoch, 1. Oktober 2014
Treffpunkt: Parkplatz Eisi, Brugg
Zeit: 10.00 Uhr

Anmeldung:
bis 27. September direkt beim Tourenleiter Hans Peter Faessli, 056 441 44 82 oder hp-faessli@sunrise.ch

>> Details hier

03.10.2014 Annäherung an Fontanes „Stine“ (Startanlass)

An drei Nachmittagen wollen wir uns mit einer Dichtung des bedeutenden deutschen Schriftstellers Theodor Fontane (1819 – 1898) befassen.

Kursdaten: Jeweils Freitags, am 3., 17. und 31. Oktober 2014

Kursort: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen,
Mitteldorfstrasse 3, Hausen

Zeit: jeweils von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Mitzubringen: Fontanes Roman „Stine" (kann beim Kursleiter für Fr. 2.-- bestellt werden)

Anmeldung:
direkt beim Kursleiter Hans Peter Faessli, Tel. 056 441 44 82 oder hp-faessli@sunrise.ch

>> Details hier

24.10.2014 Besuch Briefverteilzentrum Härkingen, 18:00 Uhr

Treffpunkt: 16:50 Uhr Bahnhof Brugg, Gleis 4
Hinreise mit öV: 17:00 Uhr Abfahrt Brugg, Olten und Hägendorf umsteigen

Bei Anreise mit dem eigenen PW ist um 17:50 Uhr Treffpunkt Parkplatz Briefverteilzentrum (Achtung: nicht Paketzentrum!)

Die Führung beginnt um 18:00 Uhr und dauert ca. 2 Std.

Anmeldung: Bis 17. September 2014.
Eine Anmeldung ist, aus organisatorischen Gründen bei der Post zwingend und verbindlich.

Auskunft und Anmeldung bei der Organisatorin:
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92 oder rify@bluewin.ch

>> Details hier

29.10.2014 Sagenhafte Region - Veranstaltung mit der sanavita AG

14. Referat aus der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und dem *forum 60 plus.*

Eine Erzählstunde über Volkssagen aus der Region Brugg
Peter Hägler, ehem. Bezirkschullehrer, wird uns einige schön-schaurige Geschichten aus der Region erzählen

15:00-16:00, Sanavita AG, Mehrzwecksaal, Lindhofstr. 2, 5210 Windisch

Der Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> Details hier

Berichte über vergangene Anlässe

Abendwanderung Baldegg-Brugg vom 22.August 2014

Pünktlich um 17.07 Uhr setzte sich die S12 in Bewegung Richtung Baden. Mit an Bord waren auch die Mitglieder vom Forum 60 plus, bereit zur Abendwanderung von der Baldegg nach Brugg unter der Leitung von Rita Frey. Schade dass das ideale Wanderwetter nur 7 Mitglieder hinter dem Ofen hervor lockte um mitzuwandern. Auf der Baldegg angekommen.....

>> Hier geht es zum Bericht von Rita Frey

Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- 17.09.2014: Vortrag "Schlafstörungen im Alter"
- 19.09.2014: Stubete --> Casimir Schäffler
- 26.09.2014: Wanderung Walensee
- 01.10.2014: Weltseniorentag --> Heinz Brun
- 01.10.2014: Velotour
- 03.10.2014: Fontanes Stine
- 24.10.2014: Besuch Briefverteilzentrum
- 29.10.2014: Sagenhafte Region

usw.

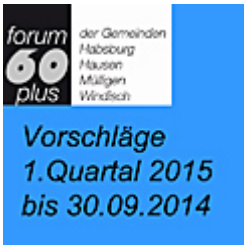
und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,
alfred.studerus@studerus.com

Vielen Dank!

Vermischtes

Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit für das 1. Quartal 2015 sind gefragt



Das Programm und die Flyer für das 4. Quartal (Oktober - Dezember 2014) sind in diesem Newsletter enthalten und haben Sie ev. zusätzlich diese Woche per Post erhalten. Wir arbeiten bereits am Programm für das erste Quartal 2015. Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an.
Siehe auch unseren Beitrag "Ihre Mithilfe ist dem *forum 60 plus* wichtig!"

Für die Anlässe des 1. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 30. September 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten.
Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer

Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote
Lisbeth Kuhnt
Tel. 056 444 86 21
kuhnt@bluewin.ch

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis zum 30. September 2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.

13.9.2014 Tag der offenen Tür - Campus Brugg Windisch

Studierende und Mitarbeitende der Pädagogischen Hochschule sowie der Hochschulen für Technik und Wirtschaft FHNW präsentieren von 10 bis 16 Uhr ein attraktives Programm für Jung und Alt:
Ausstellungen und Exponate
Präsentationen
Theatervorführungen
Konzerte
Spiele

>> Details siehe hier

Zentrum für Gerontologie ZfG der Uni Zürich / Vorlesungsreihe Herbst 2014 "Wahrnehmung im Alter und des Alters"

Universität Zürich
Zentrum für Gerontologie ZfG

17. September 2014
Schlaf und Gedächtnis im Alter
Maren Cordi, M.Sc., Psychologisches Institut, Biopsychologie, UZH, Zürich

01. Oktober 2014
Musikwahrnehmung und musikalisches Lernen im Alter
Dr. phil. Corinne Holtz, Musikerin, Musikwissenschaftlerin und Publizistin, Zürich; Hochschule der Künste Bern

15. Oktober 2014
Intuition als sechster Sinn und die Autonomie des Entscheidens über die Lebensspanne
Dr. phil. Daniel Hausmann-Thürig, Psychologisches Institut, Angewandte Sozialpsychologie, UZH, Zürich

29. Oktober 2014
«Ich bin so alt wie ich mich fühle» –

Zur Bedeutung von Wahrnehmungen des eigenen Älterwerdens
Prof. Dr. Hans-Werner Wahl, Psychologische Alternsforschung, Psychologisches Institut, Universität Heidelberg

>> Details, die weiteren Vorlesungstermine und -themen siehe hier

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf Abmelden