Newsletter-Archiv

Betreff: WG: forum 60 plus / Newsletter Juli 2015

forum 60 plus der Gemeinden Habsburg Hausen Mülligen Windisch 5 Jahre 2010 - 2015

Newsletter Juli 2015

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Freunde und Sympathisanten

Der Sommer ist mit Rekordtemperaturen über uns hereingebrochen.
Wir Senioren sind bei Hitze gesundheitlich besonders gefährdet. Hier sind einige Tipps, die uns helfen, die hohen Temperaturen schadlos zu überstehen.

Wichtig ist, mindestens 1,5 Liter pro Tag zu drinken!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und grüssen Sie freundlich
forum 60 plus
für den Vorstand
Heinz Brun

Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal
>> Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter
Tel. 056 535 85 22

Beilage:
Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf

Hinweise zu künftigen Anlässen

24.07.2015 Höllenspass, der begeistert

Besichtigung mit Führung der Höllgrotten im Lorenztobel bei Baar.

Der Anlass ist inzwischen ausgebucht!

mehr...

28.07.2015 Kurs: Fahren mit eBike

Möchten Sie einmal ein E-Bike ausprobieren oder sind Sie schon stolzer Besitzer? Kompetente Fachpersonen vom TCS Aargau geben Ihnen mit diesem Kurs einen Einblick ins E-Bike fahren.

Wenige freie Plätze können noch bis 23. Juli reserviert werden

mehr:...

14.08.2015 Besuch Klosterkirche Königsfelden

Frau Gabi Meier wird uns die Schönheit und Bedeutung offenbaren und auf Besonderheiten hinweisen.

mehr:...

Berichte über vergangene Anlässe

Die "Unterhaltsame Mathematik" endete am 29.06.2015

An vier Montag-Nachmittagen wurden wir von **Hans Peter Faessli** in die „weiteren Folgen der unterhaltsamen Mathematik" eingeweiht.

Bericht von Alfred Studerus...

Besuch der "Fliegenden Kostbarkeiten" vom 18.06.2015

Besuch Papiliorama in Kerzers und Bird Life Naturzentrum La Sauge in Coudrefin.

Wieder einmal hat es unsere **Reiseveranstalterin Verena Rüegger** verstanden, einen besonderen Ausflug mit überraschenden Höhenpunkten zu organisieren.

Bericht von Elisabeth Salchli..

Besuch Strohmuseum in Wohlen am 24.06.2015

Heinz Brun hat den Besuch im Strohmuseum mit der begeisternden Führung durch **Daniel Güntert** organisiert.

Bericht von Trudi Achermann...

Reporter gesucht

Für die Anlässe:

- 24.07.2015 Höllenspass, der begeistert
- 28.07.2015 Kurs: Fahren mit eBikes
- 14.08.2015 Besuch Klosterkirche Königsfelden

usw.

und natürlich für die **11 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Alfred Studerus, 056 225 17 30, alfred.studerus@studerus.com

Vermischtes

09.08.2015 Slow Up Brugg Regio

von 10:00 bis 17:00 Uhr findet der diesjährige Slow Up mit einer Route durch die Gemeinden Brugg, Windisch, Mülligen, Lupfig, Scherz, Hausen, Villnachern, Riniken, Rüfenacht und Villigen statt

mehr:...

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf Abmelden