

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter Mai 2013



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

**Newsletter Mai
2013**

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Seit unserem letzten Newsletter erlebten wir eine riesige Überraschung. Am 5. Mai 2013 fand in Aarau der 2. Alterskongress des Kantons Aargau statt. Dort wurde dem *forum 60 plus* im Rahmen der Kampagne "Silver Award 2013" aus 22 eingereichten Projekten der 1. Rang zugesprochen. Gewürdigt wurde dabei die Gesamtleistung unseres Vereins und das Portal "Senioren helfen Senioren". Die Preissumme von Fr. 5'000.-- freute natürlich unseren Kassier besonders. Wir sind ein bisschen stolz auf diese Auszeichnung und dass unsere Arbeit auch im Kanton auf Aufmerksamkeit gestossen ist. Weitere Informationen über den 2. Alterskongress und den Silver Award finden Sie weiter unten.



Freundliche Grüsse
forum 60 plus
für den Vorstand
Heinz Brun

12.5.2013

Silver Award 2013

Die AZ vom 8.5.2013 schreibt:

Riesenfreude beim Forum 60 plus: Es wurde beim 2. Kantonalen Alterskongress in Aarau mit dem Silver Award ausgezeichnet – für seine gesamte Arbeit und für sein Portal «Senioren helfen Senioren».

Alles zum Silver Award und zum 2. Alterkongress [finden Sie hier](#)



Hinweise zu einzelnen Anlässen

14.05.2013 Sternenbilder erkennen, Planeten finden, Sternen beobachten

Der Kurs hat am 30.04.2013 gestartet und ist bereits vollständig ausgebucht, d.h. auch die folgenden Anlässe zu diesem Thema vom 14.05. und 11.06.2013 sind belegt.



22.05.2013 Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus:

"Ein Fall für zwei" - Gedanken zum Umgang mit Sexualität und Erotik im Alter

15:00 - 16:00 Uhr
Sanavita Mehrzwecksaal
Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch,

Der Vortrag ist öffentlich, keine Anmeldung notwendig.

>> [mehr](#)



24.05.2013 Wanderung: Ganz oder halb um den Hallwilersee

Programm:

Unsere Wanderung beginnt beim Schloss Hallwil. Wanderzeit um den ganzen See ca 5 Stunden (22km). Wer nicht alles wandern mag oder kann nimmt in Mosen das Schiff und wir treffen uns wieder im Hotel Delphin in Meisterschwanden.

09:00 Treffpunkt Bahnhof Brugg

Anmeldung bis 20.5.2013 bei der Wanderleiterin:
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92 oder rify@bluewin.ch

>> [mehr](#)



12.06.2013 Moderne Technik

Programm: (Prof. Dr. Werner Hartmann)

Cloud und andere Dienste im Internet

- Wohin führt die Reise mit den neuen Medien?
- Trends und neue Entwicklungen

Anmeldung bis Mittwoch, 5. Juni 2013
bei Heinz Brun, 056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch

14:00 - 16:00 Uhr
Vereinsraum im UG Kindergarten Stockfeld
Kindergartenweg 3, 5243 Mülligen

>> [Details hier](#)



20.06.2013 Fahrt mit dem "Würstlibummler" aufs Briener Rothorn

Programm:

Tagesausflug mit Carfahrt nach Brienz und Fahrt mit der Dampfbahn aufs Briener Rothorn.

Achtung: nur noch wenige Plätze frei!!

Anmeldung bis 24. Mai 2013 und Auskunft:
Verena Rügger, Hauptstrasse 45, 5212 Hausen
056 442 51 26 oder 079 722 52 42
verena.ruegger@swissonline.ch

oder direkt [über das Anmeldeformular auf unserer Website](#)

>> [Details hier](#)



Portal "Senioren helfen Senioren"

In unserem Portal haben Sie als Vereinsmitglied die Möglichkeit..

...eine Kleinanzeige in den folgenden vier Kategorien aufzugeben oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen und bei Interesse direkt Kontakt aufzunehmen.

	1 Hobbys mit anderen teilen Partner oder Partnerin suchen für die Ausübung eines gemeinsamen Hobbys oder einer Freizeitaktivität.
	2 Dienstleistungen Angebote Hier sind die Dienstleistungen / Hilfen aufgeführt, die Mitglieder für andere Mitglieder erbringen. Es werden auch Schulungs-, Erklärungs- und Instruktionsangebote zu verschiedenen Themen in dieser Rubrik publiziert.
	3 Dienstleistungen suchen Sie benötigen Hilfe oder Unterstützung auf irgend einem Gebiet? Hier können Sie jemanden für eine bestimmte Dienstleistung suchen.
	4 Unterstützung für die Vereinsorganisation gesucht Hier sucht der Vorstand Unterstützung für verschiedene Aufgaben innerhalb des Vereins.

>> Diesem Portal wurde der Silver Award 2013 des Kantons Aargau verliehen! [Siehe hier.](#)

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> **Bei Fragen erhalten Sie unter Tel. 056 535 85 22 Auskunft**

>> Sollten Sie Probleme oder Fragen betreffend Benutzername und Passwort haben, [so klicken Sie hier.](#)



Beilagen:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V5.pdf](#)

Hier finden Sie das aktuelle Bulletin mit allen aufgeschalteten Anzeigen per 12.05.2013:



[2013-05-12 Bulletin Anzeigen.pdf](#)



Berichte über Anlässe

19.04.2013 Besuch des Schuhmuseums in Schönenwerd

Um 13.00 Uhr, traf sich auf dem Bahnhof Brugg eine Gruppe von 22 wissenshungrigen Seniorinnen und Senioren für die Fahrt nach Schönenwerd. Am Vortag hatte das Wetter noch zum Tragen von Palmbblatt-Sandalen eingeladen, heute waren leider Regentiefel angesagt. So war der Entscheid richtig, nur das Schuhmuseum zu besuchen und auf die anschliessende Wanderung entlang der Aare zu verzichten.

Nach einem kurzen Rückblick auf die Geschichte der Bally-Werke leitete uns die Führerin, Frau Kiefer, durch die äusserst interessante Ausstellung.....



>> [Hier geht es zum Bericht von Eike Kuhnt](#)

30.04.2013 Sternbilder erkennen - Sterne beobachten

„Weisst Du, wie viele Sternlein stehen ...“ Dieses bekannte alte Lied kam mir in den Sinn, als wir zum ersten Kursabend nach Habsburg fuhren. Zehn interessierte Mitglieder von forum 60 plus fanden sich bei Hans-Peter Fässli ein um einen Blick in die ferne Sternenwelt zu richten.....

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Kuhnt](#)



08.05.2013 Moderne Technik: Wie funktioniert Google?

Rund 30 Seniorinnen und Senioren zum Thema "Wie funktioniert Google?", an einem strahlenden Frühlingsnachmittag! Ein bisschen mulmig war mir da als "Kursleiter" schon zu Mute. Hoffentlich funktioniert das Internet und der Beamer

>> [Hier geht es zum Bericht von Werner Hartmann](#)
>> [Hier geht es zur Projektseite "Moderne Technik"](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

22.05.2013 Vortrag: Ein Fall für zwei
24.05.2013 Wanderung: Ganz oder halb um den Hallwilersee
12.06.2013 Moderne Technik: "Cloud und andere Dienste im Internet"
2'0.06.2013 Fahrt mit dem "Würstlibummler" aufs Briener Rothorn.
usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:
Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Vielen Dank!



Vermischtes

Rollstuhlausfahrgruppe

Frau Akke Goudsmit hat eine Gruppe ins Leben gerufen, die einmal pro Woche im Turnus BewohnerInnen des Seniorenheimes Sanavita mit dem Rollstuhl ausfährt.

Immer zwei Freiwillige sind einer Woche zugeteilt und sprechen sich ab, an welchem Nachmittag (je nach Wetter, usw) der Woche sie gemeinsam die Ausfahrt machen wollen.

Beim ersten Einsatz erfolgt durch Sanavita eine Instruktion in der Handhabung des Rollstuhls und über gewisse einzuhaltende Regelungen.

Auskünfte, Koordination und Anmeldungen für Interessierte bei:
Frau Akke Goudsmit, Hauptstrasse 50, 5212 Hausen, 056 442 66 18



Redaktionsschluss für Aktivitäten 4. Quartal 2013: 30. Juni 2013

Das Programm für das 3. Quartal steht kurz vor dem Druck und Versand und der Vorstand befasst sich bereits mit dem 4. Quartal.

Wir möchten gerne auf die Ideen und die Kreativität unserer Vereinsmitglieder zurückgreifen und Sie animieren, selbst einen Anlass zu organisieren oder ein neues Angebot zu lancieren.

Damit wir Ihre Vorschläge in das Programm des vierten Quartals einbauen können, müssten



diese aber mindestens im "Rohzustand" **bis 30. Juni 2013** vorliegen.

Bitte Kontakt aufnehmen mit
Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch

Aktion EINGELADEN - Vereine gratis ins Museum

Die Aktion EINGELADEN des Kantons läuft noch bis Ende Jahr.

Wir suchen nun weiterhin Mitglieder des *forum 60 plus*, die einen solchen Besuch im 4. Quartal 2013 organisieren möchten. Im 3. Quartal wird Rita Frey den Besuch des Museums Burghalde in Lenzburg leiten.

Interessierte müssten sich bis
30. Juni 2013 melden bei Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04,
kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch

[für mehr Details siehe hier](#)



Verzicht auf Zustellung der Unterlagen des *forum 60 plus* per Post

Am 13. Juni 2013 werden der Veranstaltungskalender für das 3. Quartal, diverse Flyer und ein Newsletter per Post an alle Mitglieder verschickt, die uns nicht schon früher gemeldet haben, dass sie die Informationen nur noch per eMail wünschen.

Sie haben nun die Gelegenheit, uns bis Ende Mai 2013 [hier zu melden](#), wenn Sie auf die Postzustellung verzichten möchten und uns helfen, Portokosten zu sparen.



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

