

**Betreff:**

WG: Forum 60 plus / Newsletter März 2014



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

### Newsletter März 2014

Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Freunde und Sympathisanten,

Sind Ihre Rosen schon geschnitten? Haben Sie schon lange keinen englischen Krimi gelesen? Ihnen kann geholfen werden. Besuchen Sie unser Portal "[Senioren helfen Senioren](#)".

Wenn Sie einen spannenden Krimi gelesen haben, interessiert Sie dann sicher auch der [Besuch im Kriminalmuseum Zürich](#) oder Sie hören den [Vortrag über "Krankheitskosten - wie weiter?"](#) - auch fast ein Krimi der besonderen Art.

Ihr Erscheinen an unserer Mitgliederversammlung vom 26. März 2014 im ref. Kirchgemeindehaus Windisch, 16.00 Uhr, würde uns besonders freuen.

Freundliche Grüsse  
*forum 60 plus*  
für den Vorstand  
Heinz Brun

16.03.2014



### Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



### Hinweise zu künftigen Anlässen

**26.03.2014 Mitgliederversammlung**

5. Mitgliederversammlung im  
ref. Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 27, Windisch

16:00h (Türöffnung 15:30 h)

im Anschluss:  
- Film „Fahrdienst“  
- kleiner Apéro



-  [Einladung & Traktanden 5.MV.pdf](#)
-  [MV Jahresbericht 2013.pdf](#)
-  [Protokoll 4. MV 13. März 2013.pdf](#)
-  [Jahresrechnung 2013 und Budget 2014.pdf](#)
-  [Revisionsbericht 2013.pdf](#)

### 23.04.2014 Vortragsreihe Sanavita/forum 60 plus: "Krankheitskosten - wie weiter?"

Referent:  
Herr Dr. Robert Rhiner,  
Leiter Abt. Gesundheitsversorgung, Dept.Gesundheit und Soziales Kanton Aargau

15:00 - 16:00  
Mehrzwecksaal im Lindenpark/Sanavita AG, Windisch

Derr Vortrag ist öffentlich.  
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.



>> [Details hier](#)

### 25.04.2014 Besuch Kriminalmuseum Zürich

16:15 Uhr Treffpunkt Bahnhof Brugg

Kosten: Mitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 10.--

Anmeldung und Auskunft bis **10. April 2014** bei  
Rita Frey, 056 443 32 26, 079 739 65 92, [rify@bluewin.ch](mailto:rify@bluewin.ch)

>> [Details hier](#)



## Berichte über vergangene Anlässe

### 12.03.2014 Vortrag "Diabetes"

von Frau Dr. med. Sabine Brunner, Windisch

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Sachli](#)



## Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [23.04.2014: Vortrag "Krankheitskosten"](#)
- [25.04.2014: Besuch Kriminalmuseum](#) (Bericht von Fredy Studerus)
- [14.05.2014: Vortrag "Umgang mit Stress im Alter"](#)
- [16.05.2014: Wanderung Salhöhe-Benkerjoch-Küttigen](#)
- [12.06.2014: Rosenblüte auf der Insel Mainau](#)
- [20.06.2014: Wanderung Klimaweg Luzern](#)



usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,  
[alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com)

Vielen Dank!

## Letzte Gelegenheit für Programmvorschläge für das 3. Quartal 2014

### Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit sind gefragt

Im April 2014 verabschiedet der Vorstand die Anlässe für das 3. Quartal (Juli - September 2014). Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an. Für die Anlässe des 3. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 31. März 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten. Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer neuen



Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote

Lisbeth Kuhnt  
Tel. 056 444 86 21  
[kuhnt@bluewin.ch](mailto:kuhnt@bluewin.ch)

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis 31. März.2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.

## Vermischtes

### Veranstaltungskalender der Koordinationsstelle Alter

Monatlich publiziert die Koordinationsstelle Alter in Brugg je einen Veranstaltungskalender für die Stadt Brugg und für die Region Brugg (Habsburg, Hausen, Mülligen, Windisch, Birr, Birrhard, Lupfig und Scherz).

Darin enthalten sind die Seniorenveranstaltungen der Kirchen, der Pro Senectute, des Seniorenrates Brugg, des forum 60 plus, der Alters- und Pflegeheime und anderer Organisationen.

Diese Angebote werden bei uns ebenfalls auf der Website veröffentlicht unter [Koordinationsstelle Alter](#).



## Einzahlung Mitgliederbeitrag 2014

Bitte bezahlen Sie den Mitgliederbeitrag

von Fr. 20.-- für Einzelpersonen  
und Fr. 30.-- für Ehepaare

nicht am Postschalter, sondern per Bank- oder Postüberweisung. Sie können den Beitrag auch an der Mitgliederversammlung vom 26. März 2014 begleichen. Durch die Einzahlung am Postschalter entstehen uns Gebühren von Fr. 1.50. Danke!



>> [Details hier](#)

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

