



Aus der Veranstaltungsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

Tanzen hält fit und macht Spass!

Tanzen ist wohl die schönste und vielseitigste Art von Bewegung. Und Tanzen hält vor allem auch fit und im Gleichgewicht - gerade auch im Alter! **Adel Souissi** vom Tanzstudio b-activ in Hausen ist ein leidenschaftlicher Tänzer und hat grosse Erfahrung mit **Tanzkursen für Senioren**.

In einer **Schnupperstunde** lädt uns Adel Souissi einerseits ein, aktiv TanzFit zu erproben, andererseits gibt er eine Einführung in einfache Latino-Tanzschritte (Bachata, Salsa). Mitmachen können alle, die Freude an Bewegung und Musik haben und etwas für ihre Fitness tun möchten - Einzelpersonen und Paare!

Ausnahmsweise bitten wir für diese Veranstaltung um eine **Anmeldung**. Bitte melden Sie sich bis Freitag, 24. Mai 2019 an bei Peter W. Frey, Telefon 079 237 66 11 oder via E-Mail pwf@pwf.ch.

Zeit **Dienstag, 28. Mai 2019, 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr**
Ort Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch
Wichtig **Für das aktive Mitmachen sind empfehlenswert Turnschuhe und
bequeme, sportliche Kleidung!**

Die Veranstaltung ist öffentlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.