

6. Referat
aus der Vortragsreihe von "Stiftung Sanavita" und
"forum 60 plus"

Ernährung im Alter

Wie ernähre ich mich gesund?
Muss ich täglich warm essen?
Appetitverlust und doch genügend essen?
Wieviel sollte man trinken?
"Café komplett". Ist das gesund?

Dies sind nur einige wenige Fragen die uns im Zusammenhang mit dem Thema "Ernährung im Alter" beschäftigen.

In ihrem Referat wird Frau Natalie Allenbach, Ernährungsberaterin in Ausbildung, Antworten auf diese Fragen geben und uns auch sonst mit ihrem umfangreichen Wissen zur Verfügung stehen.

Datum: Mittwoch, 23. Oktober 2013

Zeit: 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

Referentin: Natalie Allenbach, Habsburg
Ernährungsberaterin in Ausbildung

Der Vortrag ist öffentlich.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.