

Ihre Mithilfe ist dem *forum 60 plus* wichtig!

Der Vorstand bemüht sich, Ihnen vierteljährlich ein vielseitiges, abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen.

Die Idee hinter dem *forum 60 plus* ist

Senioren helfen Senioren

Wir führen seit Jahren eine Ideensammlung, was wir noch so alles machen möchten. Wir stossen aber an unsere Grenzen. Die Vorstandsmitglieder organisieren, zusätzlich zu den eigentlichen Vorstandsarbeiten, jetzt immer mehr der Veranstaltungen selbst.



Wir rufen deshalb besonders die jüngeren SeniorInnen auf, im Rahmen Ihrer Möglichkeiten, die eigenen Veranstaltungsideen zu realisieren oder die eine oder andere Idee aus der Sammlung (siehe Rückseite) als Inspiration zu verwenden. Der Vorstand ist Ihnen dabei vor allem mit Rat gerne behilflich.

Die Vielfalt unserer Programme würde verloren gehen, wenn die Organisation von Veranstaltungen und Angeboten nicht wieder vermehrt durch Mitglieder übernommen wird.

Haben wir Sie angesprochen? Bitte melden Sie sich bei:

Lisbeth Kuhnt, Tel. 056 444 86 21, kuhnt@bluewin.ch

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Der Vorstand



Ideensammlung für Angebote und Veranstaltungen

Freizeitaktivitäten / Unterhaltung / Kultur / Bildung
Kultur
Römermuseum, Naturama, Kunsthaus
Konzerte Kammermusik
Konzerte alter Jazz
Legionärspfad
Besuch Schloss Habsburg, Wildegg oder Lenzburg mit Führung
Tell-Spiele Interlaken
Ausflüge / Führungen / Besuche
Zoologischer Garten Basel oder Zürich
Fabriken (Hersteller div. Produkte, Kraftwerke)
Rheinhafen
Seerundfahrten
Exkursionen (Botanische / Ornithologische)
Frutigen: Störzucht und Tropischer Garten
Gesellige Treffen
Boccia, Minigolf, Bowling
Lotto
Jassrunde
Herren-, Frauenabend
Kurse / Workshops
Quilt herstellen
Serviettenfaltkurs
Moderne Technik
Fotobücher / Kalender herstellen

Gesundheit / Ernährung im Alter
Ernährung
Kochkurs für alleinstehende Männer
Angebote, wenn ich nicht mehr selbst kochen kann oder will
Information / Degustation der Verpflegungsangebote der Region
Bewegung Sport
Walking
Skiwandern / Langlauf classic
Schneeschuhwandern
Finanzen, Steuern, Administration
Begleitung zu Behörden
Versorgung mit Gütern des täglichen Bedarfs
Einkauf über Internet (Le Shop / Coop)
Einkaufsdienst (Lebensmittel, Apotheke/Drogerie etc.)
Wäschedienst
Lebensthemen
Positive Aspekte des Älterwerdens
Ständige Dienstleistungen
Spielzeugreparaturservice

Und Vieles mehr!